

นวัตกรรม

“เตาอัจฉริยะ”

สาขาการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

ประจำปีพุทธศักราช 2569

อสม. ศศิธร ศรีแก้ว

อสม. ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 2

จังหวัดพิษณุโลก



นวัตกรรม

สาขาการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

1 เตาอัจฉริยะ

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวศศิธร ศรีแก้ว

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)
☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)
☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

สาขาที่ประกวด : การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

จังหวัด : พิษณุโลก

อสม. ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค

2 ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ - สกุล นางสาวศศิธร ศรีแก้ว อายุ 52 ปี รวมระยะเวลาเป็น อสม. จำนวน 23 ปี

ภูมิลำเนา หมู่ 4 ตำบลเนินกลุ่ม อำเภอบางกระพูน จังหวัดพิษณุโลก

อาชีพ ค้าขาย สถานภาพ สมรส

การศึกษา ปริญญาตรี มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย

3 ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

นวัตกรรมนี้เกิดจากการสังเกตเห็นปัญหาน้ำมันทอดซ้ำในตลาดสดเทศบาลตำบลเนินกลุ่มที่ถูกกักจัดอย่างไม่ถูกวิธี ซึ่งส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ประกอบกับในปัจจุบันประชาชนมีความจำเป็นต้องใช้ก๊าซหุงต้มในการประกอบอาหารแต่พบว่าราคาก๊าซมีราคาสูงขึ้นมากอย่างต่อเนื่อง จากการตรวจร้านค้าในตลาดพบว่าปริมาณน้ำมันที่เกิดจากการทอดซ้ำอยู่เป็นจำนวนมาก อสม.ศศิธร จึงมีแนวคิดที่จะนำน้ำมันเหลือใช้เหล่านั้นมาสร้างประโยชน์เพื่อช่วยลดรายจ่ายในครัวเรือน และที่สำคัญที่สุดคือเพื่อลดโอกาสที่ประชาชนจะนำน้ำมันทอดซ้ำกลับมาใช้ปรุงอาหารบ่อยครั้ง ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งจากสารปนเปื้อนในน้ำมัน

4 วัตถุประสงค์

1. เพื่อช่วยลดรายจ่ายที่เกิดขึ้นในครัวเรือนจากการซื้อก๊าซหุงต้ม
2. เพื่อบริหารจัดการน้ำมันทอดซ้ำอย่างถูกวิธี
3. เพื่อส่งเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งจากการบริโภคอาหารที่ใช้ไขมันทอดซ้ำ

5 ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. นำน้ำมันทอดซ้ำที่ไม่ใช้แล้วใส่ลงไปในแกนเตา
2. จุดไฟเพื่อก่อเชื้อเพลิงเบื้องต้นให้ไฟติด
3. เปิดพัดลมเพื่อช่วยเร่งให้ไฟติดมากขึ้น
4. เปิดก๊อคน้ำมันเพื่อให้ฟักัดน้ำมันไหลเข้าไปในแกนเตาอย่างต่อเนื่อง
5. ปรับความแรงของพัดลมเพื่อเป็นตัวช่วยในการเร่งความแรงของเปลวไฟตามต้องการ

6 ผลการดำเนินงาน / ประโยชน์ที่ได้รับ

ผลการทดสอบ จากการสาธิตและทดลองใช้กับประชาชนทั่วไป ๒๐ ราย และแม่ค้าในตลาดสด ๑๐ ราย พบว่าผู้ใช้มีความพึงพอใจในระดับมากถึงร้อยละ ๙๐ ในด้านการใช้งานที่สะดวกและช่วยลดค่าใช้จ่าย

การประหยัดรายจ่าย สามารถลดภาระค่าก๊าซหุงต้มได้ถึงละ ๔๘๐ บาทต่อเดือน หรือหากใช้เดือนละ ๒ ถัง จะช่วยประหยัดได้ถึง ๙๖๐ บาทต่อเดือน

ประโยชน์ด้านสุขภาพ ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคจากการใช้น้ำมันทอดซ้ำ และทำให้ประชาชนหันมาใส่ใจเรื่องสารก่อมะเร็งมากขึ้น

ประโยชน์ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม น้ำมันทอดซ้ำถูกกำจัดให้หมดไปในรูปแบบที่เกิดคุณค่า ช่วยให้ชุมชนเกิดความร่วมมือและการเรียนรู้ร่วมกันในการจัดการสุขภาพ

7 ปัจจัยความสำเร็จ

ปัจจัยแห่งความสำเร็จเกิดจากการมีเครือข่ายที่เข้มแข็งและกระบวนการมีส่วนร่วมที่มีประสิทธิภาพของทีมงาน อสม. รพ.สต. เนินกุ่ม ควบคู่ไปกับความเชื่อมั่นในภาวะความเป็นผู้นำและการบริหารจัดการที่มีการติดตามและพูดคุยกับทีมงานอย่างสม่ำเสมอ การได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและเครือข่ายด้านสุขภาพต่างๆ นอกจากนี้ ความสามัคคีของหมู่คณะและการยึดหลักประชาธิปไตยในกระบวนการตัดสินใจร่วมกันคือหนทางที่นำไปสู่ความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม โดยมี อสม. เป็นนักประสานงานหลักที่ทำให้การดำเนินงานทุกภาคส่วนบรรลุเป้าหมายร่วมกัน

8 โอกาสในการพัฒนา

นวัตกรรมนี้มีความพร้อมที่จะนำไปขยายผลสู่ครัวเรือนอื่นๆ ในชุมชนให้กว้างขวางยิ่งขึ้น เพื่อสร้างความยั่งยืนในอนาคต โดยมุ่งเน้นการปรับปรุงและพัฒนาศักยภาพการใช้งานให้มีความสะดวก และรวดเร็วเพื่อให้ความคล่องตัวเทียบเท่ากับเตาทั่วไป ควบคู่ไปกับการหาแนวทางลดต้นทุนการผลิต ที่ค่อนข้างสูงเพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงนวัตกรรมได้ง่ายขึ้น นอกจากนี้ยังมีโอกาสในการลดช่องว่าง ด้านการเข้าถึงเทคโนโลยีสารสนเทศของประชาชนบางกลุ่มเพื่อให้ได้รับข้อมูลข่าวสารที่ครอบคลุม รวมถึงการบูรณาการร่วมกับกิจกรรมอื่นๆ เช่น โครงการขยะกินได้ เพื่อส่งเสริมการจัดการสุขภาพและ สิ่งแวดล้อมที่เข้มแข็ง

9 ภาคผนวก

