

นวัตกรรม “แม่รับรู้ ลูกสมวัย”

สาขานมแม่นามัยแม่และเด็ก

ประจำปีพุทธศักราช 2569

อสม.ชญาภา มงคล

อสม. ตีเด่นระดับเขต

จังหวัดนครนายก



ชื่อนวัตกรรม : 1) แม่รอบรู้ ลูกสมวัย 2)เต้านมสื่อรัก 3)ลาน ละเล่น เล่า

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวชญาภา มงคล

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)
☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)
☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)

สาขาที่ประกวด : นมแม่และอนามัยแม่และเด็ก

จังหวัด : นครนายก

อสม.ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค ☐ ชาติ

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

น.1 แม่รอบรู้ ลูกสมวัย คุณแม่เข้าถึงสื่อออนไลน์ ที่ไม่รู้ว่าถูกต้องเชื่อถือได้หรือไม่ เราจึงเพิ่มความรอบรู้ให้คุณแม่

น.2 เต้านมสื่อรัก จากการเยี่ยมหลังคลอด พบปัญหา แม่ท้องแรก เข้าเต้าไม่ถูกทำ ลูกร้องกวนกินนมน้อย แม่มีภาวะซึมเศร้าหลังคลอด

น.3 ลาน ละ เล่น เล่า เด็กในชุมชน ติดมือถือกันเป็นส่วนใหญ่ จึงคิดหาอุปกรณ์ของเล่นให้เด็กๆได้ใช้ประโยชน์ และส่งเสริมให้มีพัฒนาการสมวัย ที่บ้านทำโครงการ โคก หนอง นา อยากให้เด็กๆ ในชุมชนได้รับประโยชน์ เด็กหมู่ 10 มีพัฒนาการสงสัยล่าช้า 3 คน เด็กต่ำกว่า 2 ขวบดูจอ จำนวนมากส่งผลให้พัฒนาการด้านภาษา ล่าช้า พูดภาษากำกวม และนิทานเป็นคลังขุมทรัพย์ในการพัฒนาทักษะทางการพูด เมื่อเด็กมีคำศัพท์ 50 คำ เด็กจะสามารถพูดได้ 1 คำ จึงเห็นความสำคัญเรื่องนี้มาก นำนิทานเข้ามาอยู่ในลาน ละ เล่น เล่า

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้คุณแม่มีความรอบรู้ด้านการเลี้ยงลูก
- 2.เพื่อให้เด็กในชุมชน มีสถานที่ทำกิจกรรม และลดละ การดูจอ
3. เพื่อส่งเสริมให้แม่/ผู้ดูแล เลี้ยงลูกด้วยนิทาน ส่งเสริมให้รักการอ่าน
4. ส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการสมวัย

ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 1.จัดทำโครงการ โคก หนอง นา
- 2.จัดทำลานเล่น ดอนโพธิ์สโลไลฟ์ ให้เด็กเล่น จะจัดให้เด็กเข้ามาทำกิจกรรมฟรีเดือนละ 1 ครั้ง
- 3.จัดทำธนาคารนิทาน ในลานเล่น

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ลาน ดอนโพธิ์สโลไลฟ์ มีกิจกรรมเดือนละ 1 ครั้ง มาเล่นกิจกรรมที่ดอนโพธิ์สโลไลฟ์ เดือนละ 1 ครั้ง ประกอบด้วย บ่อทราย ลงน้ำ ระบายสี

ประโยชน์ที่ได้รับ

เป็นการใช้เวลาให้เกิดประโยชน์

2. “ละ เล่น” รถล้อลาก ของเล่นที่ออกแบบด้วยตนเอง สามีเป็นผู้ประดิษฐ์ และขยายสู่โรงพยาบาลบ้านนา คลินิกเด็ก ดี เป็นการฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็ก ในเด็ก เล่นได้ตั้งแต่เด็ก อายุ 1 ปี 4 เดือน ขึ้นไป / มีกิจกรรม ลานละเล่น สัญจรในหมู่บ้าน ต่างๆ ตำบลบ้านนา

ประโยชน์ที่ได้รับ

- เด็กๆในชุมชนมีแหล่งเรียนรู้ มีที่เล่น ส่งเสริมพัฒนาการสมวัย ที่ ดอนโพธิ์ สโลไลฟ์ แห่งนี้
- เด็กๆได้ทำกิจกรรม ที่ชุมชนจัดขึ้น เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

3. เล่า : ธนาคารนิทาน

1. จัดมุนิทาน ผสมผสานที่ลาน ละ เล่น
2. จัดนิทานเคลื่อนที่เมื่อไปดูพัฒนาการ ติดตามโภชนาการที่บ้าน
3. ร่วมกิจกรรมเล่านิทานสัญจร ณ โรงเรียนอนุบาลนครนายก

ดิฉันจะมี อสม.บัตดี ร่วมดำเนินกิจกรรมด้วยกัน อสม.พรทิพย์ เอี่ยมเจริญ เรามีจุดมุ่งหมายเดียวกัน เพื่อให้เด็กในหมู่บ้านสุขภาพดี พัฒนาการสมวัย

ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.มีเด็กมารับบริการ 12 คน.
- 2.ความพึงพอใจต่อกิจกรรม ระดับ ดีมาก
- 3.ข้อเสนอแนะ กิจกรรมดี ต้องจัดต่อเนื่อง เด็กได้ประโยชน์

ปัจจัยความสำเร็จ

ทำงานร่วมกับเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนในการดำเนินงาน การได้รับโอกาสพัฒนาความรู้ จากพี่เลี้ยงเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข ในการขับเคลื่อนกิจกรรม

โอกาสในการพัฒนา

การเยี่ยมติดตามหญิงหลังคลอด การติดตามพัฒนาการเด็กสร้างความรอบรู้ ให้ตระหนักถึงความสำคัญ งานอนามัย แม่และเด็กร่วมมือกับเครือข่ายทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐภาคเอกชน และภาคประชาชน เพื่ออนาคตของชาติที่สดใส “เลี้ยงเด็ก 1 คน ใช้คนทั้งหมู่บ้าน เด็กจะแข็งแรง สมบูรณ์พัฒนาการสมวัย”

ภาคผนวก

นวัตกรรมที่ 1 แม่รอบรู้ ลูกสมวัย



นวัตกรรม ที่ 2 เต้านมสื่อรัก



นวัตกรรมที่ 3 ลาน ละ เล่น เล่า



ขยายสู่โรงพยาบาล สู่ชุมชน



เล่า = เล่านิทาน

