

นวัตกรรม “แกน Digital Care ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ”

สาขา การเฝ้าระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ
ประจำปีพุทธศักราช 2569

อสม. นันทนภัส นราพล
อสม. ตีเด่น ระดับภาค
จังหวัดชัยภูมิ



นวัตกรรม

สาขา สาขาการเฝ้าระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

1 ชื่อนวัตกรรม

แกน **Digital Care** ชุมชนรอบรู้ ด้านสุขภาพ

2 ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ — นามสกุล : นางสาวนันทน์ภัส นราพล

ระยะเวลาการเป็น อสม. : ตั้งแต่ปี พ.ศ.2550 จนถึงปัจจุบัน รวมระยะเวลา 15 ปี

วันเดือนปีเกิด : 4 พฤษภาคม 2526 ปัจจุบันอายุ 38 ปี

การศึกษา : จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 6 ตำบลกุดเลาะ อำเภอกะเปอร์ จังหวัดชัยภูมิ

3 ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

เนื่องจากปัจจุบันชุมชนบ้านขามบ่อม หมู่ที่ 6 มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพิ่มขึ้นทุกปี รายละเอียดจากสถานการณ์โรคไม่ติดต่อปี 2566 – 2568 จากปัญหาดังกล่าวถ้าไม่รีบหาแนวทางแก้ไขจะทำให้จำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ซึ่งในยุคปัจจุบันเป็นยุคดิจิทัล ส่งงานรายงานโรคต่างๆผ่านสมาร์ทโฟน รายงานต่างๆผ่านแอปสมาร์ อสม.

จึงได้บูรณาการเทคโนโลยีแอปต่างๆที่ อสม. ใช้เป็นประจำทำให้เกิดแกนนำ **Digital Health Care** คือการดูแลสุขภาพแบบดิจิทัล เพื่อควบคุมและป้องกันโรคเบาหวาน เป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน เป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยง ในพื้นที่ชุมชนบ้านขามบ่อม หมู่ที่ 6

นวัตกรรม

สาขา สาขากาแฟระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

4 วัตถุประสงค์

1. เกิดแกนนำ Digital Health Care ชุมชน หมู่ที่ 6 บ้านขามป้อม
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
3. กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นกลุ่มปกติ

5 ขั้นตอนการดำเนินงาน (ระบุขั้นตอนของการจัดทำ/รายละเอียดนวัตกรรม/ระยะการดำเนินงาน)

การดำเนินงาน Digital Health Care

1. ทำหน้าที่ รวบรวมข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน 70 คน
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 49 คน
2. ทีม Digital Health Care ประชุมวางแผนแก้ไข
ปัญหาโรคเบาหวานร่วมกันโดยมีที่ปรึกษาจากจนท.สาธารณสุข
รพ.สต.ขามป้อม
3. มีแผนการทำงานส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและกลุ่ม
เสี่ยง
4. พัฒนาความรู้ทักษะการใช้ Digital Health Care



นวัตกรรม

สาขา สาขากาแฟระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

5

ขั้นตอนการดำเนินงาน (ระบุขั้นตอนของการจัดทำ/รายละเอียดนวัตกรรม/ระยะการดำเนินงาน)

การดำเนินงาน Digital Health Care

สร้างไลน์กลุ่มติดต่อสื่อสารระหว่างทีมแกนนำ Digital Health Care, กลุ่มเป้าหมายและจนท.สาธารณสุข



การดำเนินงาน Digital Health Care

ลงพื้นที่เข้าไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยมีสื่อ
สแกนผ่านคิวอาร์โค้ด ความรู้เรื่องการป้องกัน
โรคเบาหวาน เรื่องอาหาร การฝึกออกกำลังกาย
และความรู้การจัดการความเครียด สาธิตอธิบาย
การบริโภคควบคุมระดับน้ำตาลฝึกออกกำลังกาย
ในกลุ่มป่วย และกลุ่มเสี่ยง



ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน



ความรู้เรื่องอาหาร



ฝึกออกกำลังกาย



การจัดการความเครียด

นวัตกรรม

สาขา สาขากาแฟระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

5

ขั้นตอนการดำเนินงาน (ระบุขั้นตอนของการจัดทำ/รายละเอียดนวัตกรรม/ระยะการดำเนินงาน)

การดำเนินงาน Digital Health Care

กลุ่มเป้าหมายมีสมุดบันทึกข้อมูลประจำตัว
ประวัติระดับน้ำตาลในเลือดก่อนและหลัง
เข้าร่วมกิจกรรม

แกนนำลงพื้นที่ 3 ครั้ง/สัปดาห์ แกนนำ 1 คน
รับผิดชอบกลุ่มเป้าหมาย 5 คน

-กิจกรรมให้ความรู้โรคเบาหวาน

-ฝึกออกกำลังกาย

-ควบคุมอาหาร/อาหารสาธิต/คิยนับคาบผ่าน

แอปสมาร์ทอสม./บริโภคผักปลอดสารเคมี

-ทำบุญผ่อคลายความเครียด



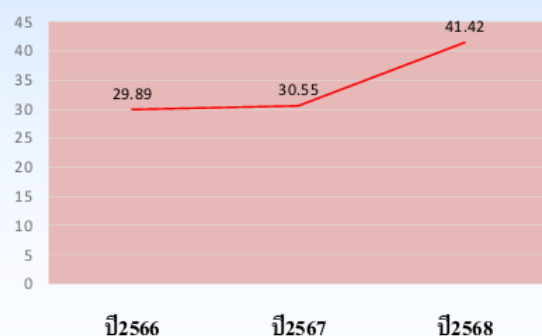
6

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

ผลการดำเนินงาน

กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ปี	จำนวน ผู้ป่วย	ผลงาน		
		ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดได้ จำนวน (ร้อยละ)	ควบคุมไม่ได้ จำนวน (ร้อยละ)	มีภาวะแทรกซ้อน จำนวน (ร้อยละ)
2567	64	16 (25.0)	48 (75.0)	4 (6.25)
2568	70	29 (41.42)	41 (58.58)	3 (4.28)



ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
ได้ดีมีจำนวนเพิ่มขึ้น

นวัตกรรม

สาขา สาขากาแฟระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

6

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

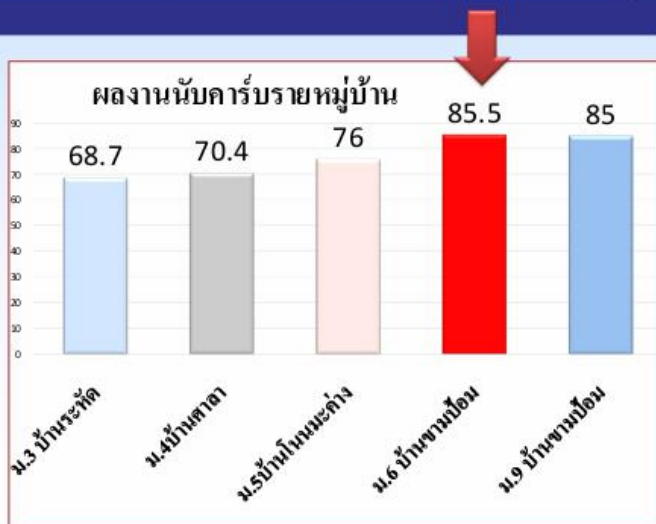
ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน



ปี	กลุ่มเสี่ยง (จำนวน)	ผลงาน		
		ปกติ จำนวน (ร้อยละ)	ยังเสี่ยงอยู่ จำนวน (ร้อยละ)	ได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมจากแกนนำ Digital Health Care
2567	38	18 (47.36)	20 (52.64)	38 (100)
2568	49	25 (51.02)	24 (48.98)	49 (100)

แกนนำDigital Health Care คีย์ข้อมูลนักรบ



นวัตกรรม

สาขา สาขากาแฟระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

7 ภาคผนวก

ผลงานที่ภาคภูมิใจ



อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านดีเด่นระดับจังหวัด
สาขาส่งเสริมสุขภาพประจำปี 2566



เป็นพื้นที่นำร่องในการคัดกรองสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ
ผ่านแอปพลิเคชัน, ประจำปี 2566

ผลงานที่ภาคภูมิใจ



บ้านขามป้อมหมู่ที่ 6 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เป็นหมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ระดับเขตสุขภาพที่ 9



นวัตกรรม

สาขา สาขาการเฝ้าระวังและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

7

ภาคผนวก

ผลงานที่ภาคภูมิใจ



อาสาสมัครสาธารณสุขดีเด่นระดับจังหวัด
การเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ประจำปี๒569

ผลงานที่ภาคภูมิใจ



บ้านขามป้อมหมู่ที่ 6 ได้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันและปราบปรามแก้ไขปัญหายาเสพติดด้าน
กิจกรรมชุมชน To Be Number One ดีเด่นระดับอำเภอ ประจำปี2567