

นวัตกรรม “ลูกประคบ ใบหนาดปื๊ดดอง”

สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ
ประจำปีพุทธศักราช 2569

อสม.มาลินี สุโก้

อสม. ตำบลระดับเขต
จังหวัดยะลา



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support



นวัตกรรม

สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

1 ชื่อนวัตกรรม

ลูกประคบใบหนาดปื๊ดอง

2 ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ – สกุล : อสม.มิลินี่ สุโก๊ะ

อายุ : 50 ปี

ที่อยู่ : 13 หมู่ที่ 4 ต.เนินงาน อ.รามัน จ.ยะลา

การศึกษา : ปริญญาตรี

อาชีพ : ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน

3 ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ตำบลเนินงาน อำเภอรามัน จังหวัดยะลา มีประชากรกลุ่มวัยทำงาน
สูงที่สุด และชุมชนมีอัตราการป่วยกล้ามเนื้อและกระดูกติดอันดับ
1 ใน 3 ของ รพ.สต.เนินงาม ประกอบกับใบหนาดมีมากใน
ศูนย์เศรษฐกิจพอเพียงในชุมชน โดยเฉพาะบ้านปื๊ดอง

นวัตกรรม

สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

ผลงานเด่น/นวัตกรรม
วัตถุดิบสมุนไพร

หาวัตถุดิบสมุนไพร
ในศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง
ในชุมชน

ใบหนาด

- 1. สมุนไพรลดการอักเสบ
- บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้ออักเสบ
- กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต
- ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
- ลดอาการท้องไส้และปวดเรื้อรัง

ขมิ้นชัน

3 พลังบำบัด

2) สมุนไพรคลายกล้ามเนื้อ

ไพล ขิง

ตะไคร้ ใบมะกรูด

3) สมุนไพรให้กลิ่นบำบัด

ช่วยลดความร้อน
พาตัวยาซึมผ่านผิวหนังได้ดีขึ้น

การบูร พิมเสน เกลือ