

แบบเก็บรวบรวมนวัตกรรมของอสม. ดีเด่นระดับชาติประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙

ชื่อนวัตกรรม : ดุอา เล่มเล็ก

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวสุรียา หล้าเบ็ลสะ

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)

☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)

สาขาที่ประกวด : สาขาการส่งเสริมสุขภาพ

จังหวัด : สงขลา

อสม.ดีเด่นระดับ ☐ เขต ☐ ภาค ☒ ชาติ

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ปัจจุบันในชุมชนบ้านโห้ะยังพบว่าผู้ปกครองบางส่วนมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนในชุมชน จากการส่งเสริมการเรียนรู้ในโรงเรียนตาดีกาพบว่าเด็กนักเรียนสามารถเป็นสื่อกลางสำคัญในการถ่ายทอดความรู้สู่ครอบครัวได้ จึงได้พัฒนานวัตกรรม “ดุอา เล่มเล็ก” ขึ้น โดยให้เด็กนักเรียนตาดีกา นำกลับไปให้ผู้ปกครองอ่าน เมื่อผู้ปกครองเกิดความอยากสูบบุหรี่สามารถหยิบดุอาขึ้นมาอ่านเพื่อยึดเหนี่ยวจิตใจ ส่งผลให้ความอยากสูบบุหรี่ลดลง นวัตกรรมนี้จึงเป็นการบูรณาการหลักศาสนากับการส่งเสริมสุขภาพ โดยใช้บทบาทของเด็กเป็นตัวขับเคลื่อนสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ปกครอง นำไปสู่การลดการสูบบุหรี่และสร้างสุขภาวะที่ดีในครอบครัวและชุมชนอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ปกครองในชุมชนบ้านโห้ะ
๒. เพื่อใช้ดุอาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจในการควบคุมความอยากสูบบุหรี่
๓. เพื่อส่งเสริมบทบาทเด็กตาดีกาในการถ่ายทอดความรู้สู่ครอบครัว

ขั้นตอนการดำเนินงาน

อุปกรณ์ในการทำ นวัตกรรม

๑. กระดาษ
๒. ปากกา
๓. สี
๔. กาว

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

ผลลัพธ์จากการเข้าร่วมปรับเปลี่ยนการเลิกสูบบุหรี่ ปี ๒๕๖๘

ผลการใช้เทคนิค	เลิกได้	ลดการสูบ	เลิกไม่ได้
๒๐ ราย	๑๑ ราย	๗ ราย	๒ ราย

ปัจจัยความสำเร็จ

ความร่วมมือของคนในชุมชนบ้านโห้ะ ทั้งผู้นำชุมชน ครูตาดีกา และผู้ปกครอง มีส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนนวัตกรรม เด็กนักเรียนตาดีกามีบทบาทในการนำคู่มือไปสื่อสารถึงครอบครัวได้อย่างต่อเนื่อง รูปแบบคู่มือเล่มเล็กมีขนาดพกพาง่าย น่าอ่าน และสอดคล้องกับวิถีชีวิต ทำให้ผู้ปกครองนำไปใช้ได้จริง อีกทั้งการนำหลักศาสนามาเชื่อมโยงกับการดูแลสุขภาพ ช่วยให้เกิดความเชื่อมั่นและยอมรับ ส่งผลให้สามารถลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โอกาสในการพัฒนา

สามารถพัฒนารูปแบบคู่มือเล่มเล็กให้มีความหลากหลายมากขึ้น เช่น เพิ่มเนื้อหาเกี่ยวกับสุขภาพด้านอื่น ๆ หรือทำเป็นรูปแบบสื่อดิจิทัลเพื่อเข้าถึงคนรุ่นใหม่มากขึ้น รวมทั้งสามารถขยายการดำเนินงานไปยังหมู่บ้านใกล้เคียงหรือชุมชนอื่น ๆ และนำไปประยุกต์ใช้กับปัญหาสุขภาพด้านอื่นได้อย่างต่อเนื่อง

ภาคผนวก

