

แบบเก็บรวบรวมนวัตกรรมของอสม. ดีเด่นระดับชาติประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔

ชื่อนวัตกรรม : บาร์โหนี่ เพื่อลูกรัก

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวยุวารีเยาะ สาและ

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)

☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)

สาขาที่ประกวด : สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนพื้นที่พิเศษพื้นที่ชายแดนภาคใต้ จังหวัดยะลา

จังหวัด : ยะลา

อสม.ดีเด่นระดับ ☐ เขต ☐ ภาค ☒ ชาติ

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

จัดทำวิเคราะห์ข้อมูลปัญหาสุขภาพในชุมชน ตำบลบุโอง อำเภอกงปิง จังหวัดยะลา

- จัดลำดับปัญหาสาธารณสุขผ่านกระบวนการทำประชาคมของชุมชน ทำให้ทราบปัญหาสุขภาพในชุมชน ดังนี้

ลำดับ	ประเด็นปัญหา	การจัดลำดับปัญหา
๑	เด็กอายุ ๐-๕ ปี ได้รับวัคซีนไม่ครบตามเกณฑ์	๑
๒	กลุ่มเสี่ยงความดัน/เบาหวานเพิ่มขึ้น	๒
๓	โรคติดต่อมาโดยแมลง	๓
๔	ฟันผุในเด็กปฐมวัย	๕
๕	ทุพโภชนาการ/เตี้ยโตไม่สมวัย	๔

ซึ่งพบว่าปัญหา ทุพโภชนาการ/เตี้ยโตไม่สมวัย เป็นปัญหาสำคัญหนึ่งของชุมชน โดยในการจัดลำดับ ปัญหาสาธารณสุขในชุมชน ตำบลบุโอง อำเภอกงปิง จังหวัดยะลา ปัญหาทุพโภชนาการ/เตี้ยโตไม่สมวัย เป็นปัญหาในลำดับที่ ๔ ที่มีการทำประชาคมของชุมชน จึงมีความสนใจที่จะเข้ามาพัฒนาเพื่อแก้ไขปัญหานี้

นวัตกรรม “บาร์โหนี่ เพื่อลูกรัก” ซึ่งเป็นนวัตกรรมที่ใช้ในการพัฒนาและส่งเสริมให้เด็กในช่วงปฐมวัย ซึ่งอยู่ในช่วงวัยที่มีการเจริญเติบโต มีพัฒนาการทางร่างกายอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะด้านความสูงและการยึดตัว โดยบาร์โหนี่จะเป็นอุปกรณ์ในการส่งเสริมในกิจกรรมการออกกำลังกาย ที่เหมาะสม สนับสนุนให้ร่างกายมีการ ยึดเหยียดกล้ามเนื้อ และกระดูก การเคลื่อนไหวแขน ขา และลำตัว มีส่วนช่วยกระตุ้น การเจริญเติบโต และเสริมสร้างพัฒนาการของร่างกายในส่วนของกล้ามเนื้อมัดใหญ่ ซึ่งนวัตกรรมบาร์โหนี่ที่ได้ประดิษฐ์ขึ้นมานี้ เป็นการประยุกต์ใช้

วัสดุที่มีอยู่และหาได้ง่ายจากในพื้นที่ชุมชน จึงได้นำมาใช้ประโยชน์และเพิ่มมูลค่าในการส่งเสริม ให้เด็กในชุมชนได้ออกกำลังกายแบบมีส่วนร่วม อย่างสนุกสนาน ปลอดภัย และมีต้นทุนค่าใช้จ่ายที่ไม่สูง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตด้านส่วนสูงของเด็กปฐมวัย
๒. เพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ แขน ไหล่ หลัง และลำตัว
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในเด็ก
๔. เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเด็กและผู้ปกครองผ่านกิจกรรมร่วมกัน
๕. เพื่อใช้นวัตกรรมต้นทุนต่ำ เหมาะสมกับครัวเรือนในชุมชน

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. จัดเตรียม วัสดุ / อุปกรณ์ ได้แก่ เชือกที่มีความแข็งแรง (เชือกโยโย่ หรือ เชือกมะนิลา), ไม้หรือท่อ PVC สำหรับทำบาร์จับ, ตะขอหรือจุดยึดกับเพดาน/คานที่แข็งแรง, เสื่อ เบาะ หรือที่รองรับการตก และพื้นที่ว่าง และ ปลอดภัยภายในบ้าน (พื้นที่สำหรับติดตั้งบาร์โหนนี้ เพื่อลูกรัก)
๒. เลือกจุดยึดที่แข็งแรง เช่น คานหรือเพดาน
๓. ผูกเชือกให้แน่นและปรับความยาวให้เหมาะกับส่วนสูงเด็ก
๔. ติดตั้งไม้หรือท่อ PVC เป็นบาร์จับ
๖. ตรวจสอบความแข็งแรงก่อนใช้งานทุกครั้ง
๗. ปูเสื่อหรือเบาะรองด้านล่าง
๘. ให้เด็กทดลองจับและโหน โดยมีผู้ปกครองคอยประคอง

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

มีการนำนวัตกรรมมาใช้เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนส่งเสริมให้เด็กในชุมชนได้ใช้บาร์โหนนี้ เพื่อลูกรัก ส่งผลให้ เด็กในชุมชนมีภาวะทุพโภชนาการ/เติบโตไม่สมวัย ลดลง รายละเอียดข้อมูลดังตาราง

ภาวะ ทุพโภชนาการ	ก่อนดำเนินการ		หลังดำเนินการ	
	จำนวน	ร้อยละ	ผลงาน	ร้อยละ
เตี้ย	๘	๖.๙๖	๔	๓.๔๘
ผอม	๑๑	๙.๕๗	๖	๕.๒๒
รวม	๑๙	๑๖.๕๒	๑๐	๘.๗๐

ปัจจัยความสำเร็จ

๑. มีการนำนวัตกรรมไปใช้ที่ชัดเจน และมีการวัดประเมินผลก่อนและหลังการใช้
๒. มีการจัดทำข้อเสนอแนะและข้อควรระวังในการใช้นวัตกรรมที่ชัดเจน ส่งผลให้เกิดการยอมรับและความมั่นใจ ในการใช้นวัตกรรม รายละเอียดดังนี้

ข้อแนะนำการใช้นวัตกรรม

- เด็กอายุประมาณ ๒-๖ ปี
- เด็กที่มีพัฒนาการปกติ ไม่มีโรคกระดูกหรือกล้ามเนื้อ
- เด็กที่ต้องการส่งเสริมกล้ามเนื้อมัดใหญ่และการเจริญเติบโต
- ใช้เป็นกิจกรรมออกกำลังกายในครัวเรือนหรือชุมชน ข้อควรระวังในการใช้
- ไม่เหมาะกับเด็กที่มีปัญหากระดูก ข้อต่อ หรือกล้ามเนื้อ
- ห้ามปล่อยเด็กเล่นตามลำพังโดยไม่มีผู้ดูแล
- ต้องตรวจสอบความแข็งแรงของอุปกรณ์ทุกครั้ง
- ไม่ควรฝึกนานเกินไป อาจทำให้กล้ามเนื้อล้า
- ควรหยุดทันทีหากเด็กมีอาการเจ็บหรือไม่สบาย

๓. มีการประเมินความพึงพอใจของผู้ปกครองต่อการใช้นวัตกรรมผล ซึ่งการประเมินพบว่าผู้ปกครองส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรมอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุด โดยเห็นว่าอุปกรณ์มีความเหมาะสมกับวัยของเด็ก มีความปลอดภัยในการใช้งาน วัสดุมีความแข็งแรง ทนทาน และรูปแบบอุปกรณ์ใช้งานง่าย ผู้ปกครองสามารถดูแล และควบคุมการใช้งานของเด็กได้ด้วยตนเอง โดยในด้านผลต่อพัฒนาการเด็ก ผู้ปกครองเห็นว่าเด็กมีความสนใจ และสนุกกับการใช้อุปกรณ์โหนบาร์ ช่วยส่งเสริมกล้ามเนื้อมัดใหญ่ การเคลื่อนไหว และการทรงตัวของเด็ก ได้อย่างเหมาะสม อีกทั้งสามารถใช้งานภายในบ้านได้จริง ทำให้เด็กได้ออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกาย ได้สม่ำเสมอ

โอกาสในการพัฒนา

นวัตกรรมบาร์โหนนี้ เพื่อลูกรัก เป็นอุปกรณ์บาร์โหนอย่างง่าย ที่มีความเหมาะสม ปลอดภัย ต้นทุนในการจัดทำไม่สูง และมีประโยชน์มาก สามารถส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายของเด็กได้จริง ได้รับความพึงพอใจจากผู้ปกครองที่ได้นำไปใช้เป็นอย่างสูง เหมาะสมต่อการนำไปใช้ จึงมีแผนขยายผลและเผยแพร่ไปใช้ในชุมชนอื่นๆ ให้แพร่หลายต่อไป

ภาคผนวก



บาร์โหนนี้ เพื่อลูกรัก ซึ่งเป็นนวัตกรรมที่เกิดขึ้น เพื่อใช้ในการพัฒนาและส่งเสริมให้เด็กในช่วงปฐมวัย ซึ่งอยู่ในช่วงวัยที่มีการเจริญเติบโต มีพัฒนาการทางร่างกายอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะด้านความสูงและการยืดตัว โดยบาร์โหนจะเป็นอุปกรณ์ในการส่งเสริมในกิจกรรมการออกกำลังกาย ที่เหมาะสม สนับสนุนให้ร่างกายมีการยืดเหยียด กล้ามเนื้อ และกระดูก การเคลื่อนไหวแขน ขา และลำตัว มีส่วนช่วยกระตุ้น การเจริญเติบโต และเสริมสร้างพัฒนาการ ของร่างกายในส่วนของกล้ามเนื้อมัดใหญ่ เป็นนวัตกรรมที่ใช้วัสดุที่มีอยู่และหาได้ง่ายจากในพื้นที่ชุมชนสู่การใช้ประโยชน์ ในการส่งเสริมให้เด็กในชุมชนได้ออกกำลังกาย แบบมีส่วนร่วมอย่างสนุกสนาน ปลอดภัย และมีต้นทุนค่าใช้จ่ายที่ไม่สูง ถือเป็นก้าวแรกที่สำคัญในมิติสุขภาพให้กับประชาชนมีส่วนร่วม และผลให้เด็กมีพัฒนาการที่สมบูรณ์ สมวัย แข็งแรง ตลอดจนการมีคุณภาพชีวิตที่ดีในอนาคตต่อไป