

นวัตกรรม

“ที่นอนลูกโป่งน้ำส่งเสริมการหายใจแก่ผู้ป่วย”

สาขาการส่งเสริมสุขภาพ

ประจำปีพุทธศักราช 2569



อสม. กฤษณะพงศ์ ศิริภักศราภรณ์

อสม. ดีเด่นระดับภาค

จังหวัดพิษณุโลก



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
PRIMARY HEALTH CARE DIVISION

นวัตกรรม

สาขาการส่งเสริมสุขภาพ

1 ที่นอนลูกโป่งน้ำส่งเสริมการหายใจ

ชื่อเจ้าของผลงาน : นายกฤษณะพงศ์ ศิริภักศราภรณ์

ประเภทนวัตกรรม : นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)
 นวัตกรรมบริการ (Service innovation)
 นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

สาขาที่ประกวด : การส่งเสริมสุขภาพ

จังหวัด : พิษณุโลก

อสม. ดีเด่นระดับ เขต ภาค

2 ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ - สกุล นายกฤษณะพงศ์ ศิริภักศราภรณ์ อายุ 49 ปี รวมระยะเวลาเป็น อสม. จำนวน 8 ปี

ภูมิลำเนา หมู่ 5 ตำบลมะขามสูง อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก

อาชีพ รับจ้างทั่วไป สถานภาพ โสด

การศึกษา ปริญญาตรี การศึกษาศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

3 ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ผลกดทับเป็นปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่ต้องนอนเป็นเวลานาน ส่งผลให้เกิดการกดทับของเนื้อเยื่อ ทำให้เลือดไปเลี้ยงไม่เพียงพอ เกิดการตายของเนื้อเยื่อ และพัฒนาเป็นแผลกดทับในที่สุด ซึ่งไม่เพียงส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย แต่ยังเพิ่มภาระค่าใช้จ่ายในการรักษา และภาระงานของผู้ดูแลและบุคลากรสาธารณสุข สำหรับครอบครัวการเข้าถึงอุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น ที่นอนลมป้องกันแผลกดทับ ยังมีข้อจำกัด เนื่องจากมีราคาสูง ต้องใช้ไฟฟ้า และมีความซับซ้อนในการดูแลรักษา ทำให้หลายครอบครัวไม่สามารถจัดหาได้อย่างเหมาะสม ส่งผลให้ผู้ป่วยมีความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับหรือแผลหายช้า อสม. จึงช่วยกันพัฒนานวัตกรรมที่เหมาะสมกับบริบทของชุมชน มีต้นทุนต่ำ ใช้งานง่าย และสามารถผลิตได้เองในท้องถิ่น “ที่นอนลูกโป่งน้ำ” จึงเป็นแนวทางหนึ่งที่น่าสนใจ เนื่องจากสามารถช่วยกระจายแรง

3 ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม (ต่อ)

กดทับ ลดแรงเสียดทาน และเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวหนังบริเวณที่สัมผัส ช่วยส่งเสริมการไหลเวียนของเลือด และสนับสนุนกระบวนการหายของแผลกดทับได้

4 วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลจากนวัตกรรมลูกโป่งน้ำ
2. เพื่อส่งเสริมหรือป้องกันการเกิดแผลกดทับ

5 ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. นำลูกโป่งเบอร์ 3 มาบรรจุน้ำ โดยเปิดผ่านแรงดันจากก๊อกน้ำ ซึ่งน้ำหนักให้ได้ 500 กรัมต่อลูกโป่ง 1 ลูก มัดปากลูกโป่งด้วยจุกของลูกโป่ง แล้วรัดซ้ำให้แน่นอีกครั้ง
2. นำไปผึ่งในที่ร่ม 4 วัน เพื่อให้ผิวสัมผัสลูกโป่งเเฉา โดยโรยแป้งเพื่อป้องกันเนื้อลูกโป่งติดกัน
3. นำลูกโป่งมาใส่ในปกหมอน และทำให้ได้ปกหมอนประมาณ 4 ใบ ต่อผู้ป่วย 1 คน

6 ผลการดำเนินงาน / ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้ป่วยแผลกดทับ จำนวน 7 ราย ไม่เกิดแผลกดทับ
2. ผู้ป่วยแผลกดทับ ลักษณะแผลดีขึ้น แผลแคบลง
3. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม คิดเป็นร้อยละ 100

7 ปัจจัยความสำเร็จ

1. นวัตกรรมใช้วัสดุที่หาง่าย ได้แก่ ลูกโป่งน้ำและผ้าปกหมอน กระบวนการผลิตไม่ซับซ้อน คนในชุมชนสามารถทำเองได้
2. อสม. มีความเป็นผู้นำ มีความเสียสละ และได้รับความไว้วางใจจากชุมชน มีทักษะในการประสานงานและทำงานร่วมกับเครือข่ายได้ดี
3. มีการใช้ข้อมูลสุขภาพชุมชนในการนำมาพัฒนานวัตกรรม

8 โอกาสในการพัฒนา

1. พัฒนาให้นวัตกรรมมีมาตรฐานมากขึ้น เช่น กำหนดขนาด/จำนวนลูกโป่ง น้ำหนักที่เหมาะสม พัฒนาความทนทานและวัสดุให้คงทนมากขึ้น เพื่อลดปัญหาลูกโป่งแตกหรือเสื่อมสภาพ และสามารถให้ใช้งานได้ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ
2. เพิ่มการประเมินผลเชิงวิชาการ เช่น ระยะเวลาการหายของแผล ระดับความรุนแรงของแผลกดทับ เพื่อยกระดับเป็นงานวิจัยหรือ Best Practice
3. ขยายการดูแลกลุ่มเป้าหมาย เช่น ผู้สูงอายุทั่วไป ผู้ป่วยหลังผ่าตัด

9 ภาคผนวก

