



นวัตกรรม อสม. ดีเด่น

สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม

ชื่อนวัตกรรม : อสม. Sofe Power

ชื่อเจ้าของผลงาน : นายเกษม พงษ์เดช

ประเภทนวัตกรรม : นวัตกรรมกระบวนการ (process innovation)

จังหวัด : เชียงใหม่

อสม. ดีเด่นระดับ : ภาคเหนือ

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

การที่ข้าพเจ้า สามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองในเรื่องของสุขภาพกายและใจ ความเสียสละ การเป็นผู้นำ แล้วส่งผลให้ประชาชนสามารถเข้าถึง เป็นที่ไว้วางใจ เป็นที่ยอมรับ เป็นต้นแบบในเรื่องสุขภาพ

ข้าพเจ้า มองเห็นว่า การที่จะทำให้ประชาชนบ้านต้นจุ่นมีสุขภาพกายและใจที่ดีได้นั้น อสม. ต้องเป็นต้นแบบในการเปลี่ยนแปลง ข้าพเจ้าจึงอยากถ่ายทอดวิธีการให้กับ อสม. เพื่อนร่วมทีมของข้าพเจ้า มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนงานสาธารณสุข ซึ่งเป็นหน้าที่หลักของ อสม. ให้กับพี่น้องประชาชนในบ้านต้นจุ่น เพื่อให้บ้านต้นจุ่นเป็นหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ

วัตถุประสงค์

1. อสม. มีการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจการจัดการสุขภาพซึ่งกันและกัน
2. อสม. บ้านต้นจุ่น เป็นต้นแบบในการจัดการสุขภาพ
3. ประชาชนสามารถเข้าถึง อสม. ด้วยความไว้วางใจ
4. ประชาชนบ้านต้นจุ่น สามารถดูแลตัวเองได้อย่างยั่งยืน

นวัตกรรม “อสม. Sofe Power”

อสม. ดีเด่น สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ตัดอาวุธทางปัญญา

1.1 การสอนให้ อสม. มีความรู้ในเรื่องของการดูแลตัวเองไม่ว่าจะเป็นเรื่องพฤติกรรม การรับประทานอาหารการออกกำลังกายซึ่ง อสม. ต้องเป็นต้นแบบในการเปลี่ยนแปลงตัวเอง

1.2 เป็นแกนหลักในการสอนเรื่องของการใช้เทคโนโลยีที่หลากหลาย โดยเฉพาะการเข้าและใช้งานแอปพลิเคชันต่าง ๆ เพื่อเป็นการสื่อให้กับชาวบ้านประชาชนบ้านต้นจันทน์ได้เห็นการดำเนินงานของ อสม. บ้านต้นจันทน์ เช่น การใช้ social tiktok facebook ในการประชาสัมพันธ์งาน การดำเนินงาน และรายงานผล

1.3 ได้สอนถึงการตัดอาวุธทางปัญญาในเรื่องของการวิเคราะห์ข่าวสารด้านสาธารณสุขให้ อสม. มีความคิดวิเคราะห์แยกแยะในเรื่องของข้อมูลสาธารณสุขที่เป็นความจริง เพื่อที่จะส่งต่อข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนได้อย่างถูกต้อง

1.4 เมื่อมีการอบรมเกี่ยวกับด้านสาธารณสุข ช่างเจ้าจะเป็นแกนหลักในการเข้าร่วมและพา อสม. เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพ

1.5 ชี้แนะให้เพื่อน อสม. เห็นถึงจิตสาธารณะ

2. การนำไปใช้

2.1 สำหรับตนเอง เรื่องการใช้ smart อสม. ในการรายงานข้อมูลสุขภาพของประชาชนได้ร้อยละ 100 อสม. ที่เป็นโรคเรื้อรังหรือกลุ่มเสี่ยง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้

2.2 สำหรับครอบครัว และประชาชน บ้านต้นจันทน์ เป็นผู้นำครอบครัว เรื่องสุขภาพ เช่น การทำอาหารทำอาหารที่ลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม ให้ความรู้ด้านสุขภาพอย่างถูกต้อง เข้าถึงข่าวสารอย่างชาญฉลาด

3.การส่งต่อ/ ต่อยอด ให้กับประชาชนให้มีความรู้และสามารถนำไปใช้กับครอบครัวต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

การดำเนินงานจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม ทำให้สุขภาพคนในชุมชนและสิ่งแวดล้อมชุมชนบ้านต้นจันทน์ดีขึ้น อีกทั้งยังสามารถส่งต่อความรู้ความเข้าใจนี้ไปยังญาติพี่น้อง เพื่อนพ้อง และบุคคลอื่น ๆ นอกพื้นที่ได้ทำให้เกิดการพัฒนาตนเองและชุมชนไปในทางที่ดีการดำเนินงานของ อสม. นักจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม เกิดจากความร่วมมือของชาวบ้าน หน่วยงานในพื้นที่และนโยบายของภาครัฐ การสร้างความตระหนัก ตื่นรู้และลงมือทำ ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งในด้านสุขภาพของประชาชน และมีการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมได้อย่างยั่งยืน

นวัตกรรม “อสม. Safe Power”

อสม. ดีเด่น สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม

ภาคผนวก



ข้อมูล Dashboard จากการสำรวจของ อสม. ในเรื่องสุขภาพของบ้านต้นจันทน์

