

# นวัตกรรม อสม. ดีเด่น

## สาขาทันตสุขภาพ

**ชื่อนวัตกรรม : พ.ฟันน้ำนม สะอาดจัง**

**ชื่อเจ้าของผลงาน :** นางวันเพ็ญ พุทธสอน

**ประเภทนวัตกรรม :** นวัตกรรมบริการ (service innovation)

**จังหวัด :** พระเยา

**อสม. ดีเด่นระดับ :** เขตสุขภาพที่ 1

### ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ด้วยในสภาวะปัจจุบันนี้ ทางกระทรวงสาธารณสุขได้เน้นเรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายของคนในวัยต่าง ๆ ปัญหาสุขภาพช่องปาก ฟันก็เป็นอีกปัญหาหนึ่ง ที่ควรจะได้รับการดูแลและรักษา โดยปัญหาสุขภาพช่องปากของเด็กวัยเด็ก 0 ถึง 2 ปี 11 เดือน ซึ่งเป็นวัยที่เริ่มควรให้ความสำคัญช่องปาก และฟันแรกเริ่มขึ้น ผู้ปกครอง ควรใส่ใจและให้ความสำคัญอย่างมาก เมื่อเด็กเจริญเติบโตจนถึงวัยเด็ก 3 ปี ถึง 5 ปี 11 เดือน ฟันน้ำนมจะขึ้นครบ ซึ่งเด็กช่วงวัยนี้มักจะมีปัญหาช่องปาก ฟัน เป็นอย่างมาก เนื่องจากมีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อฟันผุ เหงือกอักเสบ เพราะผู้ปกครอง ขาดความใส่ใจในการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน ให้เด็กรับประทานอาหารว่าง แปรงฟันไม่ถูกวิธี เด็กติดขวดนม เป็นต้น และไม่ได้ หรือขาดช่วงความใส่ใจการรับบริการทันตสุขภาพ โดยเฉพาะเด็กอายุ 3ปีขึ้นไป ที่ไปเรียนนอกพื้นที่ของตำบลบ้านต้า

ทั้งนี้ทางผู้จัดทำนวัตกรรม ร่วมกับ อสม. ได้มีการจดบันทึกไว้ในสมุดดูแลสุขภาพของแต่ละคนในชุมชนแต่ไม่ทราบว่าช่วงอายุใดที่เด็กในชุมชนเองขาดการรับบริการทันตสุขภาพบ้าง จึงได้ปรึกษาเจ้าหน้าที่ รพ.สต. บ้านต้าเจริญราษฎร์ ว่ามีวิธีการใดที่สะดวกง่ายในการติดตามดูแลช่องปากฟัน เด็ก 0 ถึง 5 ปี 11 เดือนได้โดยทางเจ้าหน้าที่จึงได้ชี้แนะว่าควรแยกการดูแลเป็นเฉพาะราย

ดังนั้นทางผู้จัดทำนวัตกรรม จึงได้ออกแบบจากคำชี้แนะของเจ้าหน้าที่ รพ.สต. บ้านต้าเจริญราษฎร์และนำไปปรึกษาอีกครั้ง โดยทางเจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านต้าเจริญราษฎร์ จึงเห็นสมควรและง่ายต่อการติดตามเด็กได้ และช่วยจัดทำเป็นรูปเล่มให้ผู้จัดทำนวัตกรรมเพื่อนำไปดูแลติดตามเด็ก ฉะนั้นจึงเกิดเป็นนวัตกรรมที่ติดตามดูแลเด็กอายุ 0 ถึง 2 ปี 11 เดือน และเด็กอายุ 3 ปี ถึง 5 ปี 11 เดือน ชื่อ นวัตกรรม "พ.ฟันน้ำนม สะอาดจัง"

# นวัตกรรม “ฟ.ฟันน้ำนม สะอาดจัง”

อสม. ดีเด่น สาขากันตสุขภาพ

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินสุขภาพช่องปากและติดตาม สุขภาพช่องปากและฟันน้ำนมเด็ก
2. สร้างความรู้ปัญหาที่เกิดจากฟันผุ นำไปสู่การดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง ถูกวิธี
3. เพื่อการมีส่วนร่วมระหว่าง อสม.และผู้ปกครองในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ไม่ให้เกิดปัญหาสุขภาพ ช่องปากและฟันอย่างต่อเนื่อง

## ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ปรึกษาเจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านถ้าเจริญราษฎร์ในการดูแลสุขภาพช่องปาก ฟันเด็ก
2. ออกแบบการเข้าถึงในการติดตามการดูแลสุขภาพช่องปาก ฟัน เด็กให้ครอบคลุม
3. จัดทำนวัตกรรม ฟ.ฟันน้ำนม สะอาดจัง ติดตามเด็กโดยใช้สติ๊กเกอร์แบ่งแยกเป็นสี เพื่อติดตามใน รูปฟัน ในสมุด ให้ได้ทราบว่า ฟันซี่ไหนบ้างที่มีปกติ และ ซี่ไหนบ้างที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น โดยแบ่งแยกออกเป็น 3 สี คือ
  - สีเขียว หมายถึง ฟันน้ำนมไม่ผุ ไม่มีคราบจุลินทรีย์ปกติ
  - สีเหลือง หมายถึง ฟันน้ำนม มีการเปลี่ยนแปลงของฟัน มีคราบจุลินทรีย์
  - สีดำ หมายถึง ฟันน้ำนมผุ มีคราบจุลินทรีย์การบันทึกเป็นการประเมิน ติดตามสุขภาพช่องปากฟัน น้ำนม แบ่งออกเป็นครั้งๆที่สอดรับกับตารางการรับวัคซีน โดยมีการระบุ วัน เดือน ปี อายุ ฟันที่ประเมิน ลักษณะฟัน สีที่ได้รับการประเมิน และคำแนะนำในการดูแล แก้ไขปัญหา
4. ให้ความรู้ผู้ปกครองเด็กอายุ 0 ถึง 2 ปี 11 เดือนและเด็กอายุ 3 ปี ถึง 5 ปี 11 เดือน
5. อสม. กันตสุขภาพออกให้บริการติดตามดูแลสุขภาพช่องปาก ฟัน และบันทึกผล
6. เฝ้าระวังติดตามอย่างต่อเนื่องจาก อสม. ที่ดูแลคุ้ม
7. ประสานส่งต่อในกรณีรายที่มีปัญหาและควรได้รับการแก้ไขปัญหสุขภาพช่องปากและฟัน

## ผลการดำเนินงาน

จากการเฝ้าระวังติดตามเด็กอายุ 0 ถึง 2 ปี 11 เดือน และเด็กอายุ 3 ปี ถึง 5 ปี 11 เดือน ได้รับส่งต่อดูแลและแก้ไขปัญห จึ่งทำให้ไม่พบปัญหาเด็กมีปัญหาสุขภาพช่องปาก ฟัน เพิ่มขึ้น และได้รับการดูแลติดตามครอบคลุม ทั้ง 19 คน ร้อยละ 100 ทาง อสม. กันตสุขภาพได้ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปาก และสัมภาษณ์ผู้ปกครอง จำนวน 19 คน โดยผู้ปกครองได้ตอบสัมภาษณ์ว่าตนควรดูแลสุขภาพช่องปากเด็กด้วยการแปรงฟัน 222 ดูแลการรับประทานนมหวาน และพาดูทรหลานมารับบริการตามที่ได้รับนัด

# นวัตกรรม “ฟ.ฟันน้ำนม สะอาดจัง”

อสม. ดีเด่น สาขากันตสุขภาพ

## ประโยชน์ที่ได้รับ

1. เด็กได้รับการบริการทันตสุขภาพอย่างครอบคลุม
2. เกิดการติดตามดูแลสุขภาพช่องปากฟัน อย่างต่อเนื่อง
3. ไม่พบปัญหาสุขภาพช่องปากฟัน เพิ่มขึ้น
4. เกิดการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปาก

## ปัจจัยความสำเร็จ

1. ความตั้งใจและมีจิตอาสาของตนเอง
2. ครอบคลุมให้โอกาส ทำงานเสียสละเพื่อส่วนรวม
3. ประชาชนไว้วางใจ เจ้าหน้าที่ sw.สต. ยอมรับ
4. ชุมชนมีความเข้มแข็ง
5. ภาครัฐเครือข่ายให้การสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

## โอกาสในการพัฒนา

บ้านถ้ำสันตันศรี หมู่ที่ 10 ตำบลบ้านถ้ำ ได้ดำเนินงานทันตสุขภาพในชุมชน โดยใช้กระบวนการต่าง ๆ ในการพัฒนากระบวนการ การส่งเสริม ติดตามดูแลประชาชน ให้มีความรู้ เกิดการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเอง ครอบครัว และชุมชน เริ่มต้นการดูแลในกลุ่ม 1 - 2 (หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด เด็ก 0 ถึง 5 ปี 11 เดือน) เป็นแนวทางการดำเนินงาน ที่สามารถขยายผลต่อในกลุ่ม 3 (อายุ 6 ปี ถึง 14 ปี) โดยนวัตกรรม ฟันแก้จันดูแลได้ เพื่อสานต่อการพัฒนางานที่ยั่งยืนต่อไป

# นวัตกรรม “ฟ.ฟันน้ำนม สะอาดจัง”

อสม. ตีเด่น สาขาทันตสุขภาพ

## ภาคผนวก

