



# นวัตกรรม “อสม.แม่ นม ตำบลสารจิตร์”

สาขานมแม่ และอนามัยแม่และเด็ก

ประจำพุทธศักราช ๒๕๖๘



**นางแอนจิรา เพยพร**

อสม. ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ ๒

จังหวัดสุโขทัย

## ชื่อนวัตกรรม : อสม.แม่นม ตำบลสารจิตร

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางแอนจิรา เพยพร

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)  
☒ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)  
☒ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

จังหวัด : สุโขทัย

อสม. ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค

### ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

จากการปฏิบัติงานด้านนมแม่และอนามัยแม่และเด็ก ข้อมูลในชุมชนตำบลสารจิตร พบว่า หญิงตั้งครรภ์ ส่วนใหญ่ทำงานต่างจังหวัด กลับมาคลอดบุตรที่บ้าน และทิ้งเด็กทารกแรกเกิดไว้กับ ผู้สูงอายุ คุณย่าคุณยายที่บ้าน และตนเองกลับไปทำงานที่ต่างจังหวัดทันที พบว่าขาดการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์ไม่พร้อม ขาดความรู้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ส่วนใหญ่เลี้ยงด้วยนมผสม และไม่รู้วิธีการเสริมสร้างพัฒนาการของทารก มีการใช้ความรู้ ความเชื่อ แนวคิดเก่า ๆ ในการเลี้ยงดูลูกหลาน มีปัญหา หวั่นมบอด รวมถึงปัญหาเรื่องรายได้ในการเลี้ยงดูลูกหลานด้วย

ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบ้านแสนตอ จึงเล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และการดูแลสุขภาพมารดาและทารกหลังคลอด จนถึงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการส่งเสริมพัฒนาการสมวัย จึงได้จัดทำนวัตกรรม “อสม.แม่นม” ตำบลสารจิตร ขึ้นในปีงบประมาณ 2566 เพื่อเป็นแนวทาง เป็นเครื่องมือในการเข้าถึงบริการด้านความรู้ คำแนะนำ การให้คำปรึกษา และการบริการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก จากชมรม “อสม.แม่นม” ตำบลสารจิตร และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอย่างต่อเนื่อง

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาส่งเสริมสุขภาพ ติดตาม หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด การดูแลทารก หลังคลอด ในชุมชน อย่างใกล้ชิด โดย อสม.แม่นม ตำบลสารจิตร์
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายแต่ละกลุ่ม ได้รับการดูแลสุขภาพจากชมรม “อสม.แม่นม” ตำบลสารจิตร์ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง

## ขั้นตอนการดำเนินงาน

### 1. กระบวนการออกแบบและจัดทำนวัตกรรม

1.1 ชมรม อสม. แม่นม ตำบลสารจิตร์ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกันสำรวจข้อมูล คู่รักที่ร่วมพิธีวิวาห์ เพื่อทำข้อตกลงในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว ตั้งครรภ์เมื่อพร้อม และ เข้ารับการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์

1.2 ชมรม อสม. แม่นม ตำบลสารจิตร์ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ดูแล อสม.แม่นม จับคู่กับหญิงตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด ดูแลเสมือนแม่นมร่วมกับผู้ปกครองจนเด็กอายุ 5 ปี

### 2. การนำนวัตกรรมไปใช้

2.1 อสม. สำรวจคู่รักที่แจ้งการดิวาห์ เพื่อให้ความรู้และตกลง MOU โดยการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน และส่งนมแม่มาให้บุตรเมื่อไม่ได้อยู่กับบุตรแรกเกิด

2.2 อสม. จับคู่กับหญิงตั้งครรภ์ อสม.แม่นม 1 คน ต่อ 1ครอบครัว ดูแลอย่างใกล้ชิด เสมือนเป็นคุณแม่ของทารก

2.3 อสม. ใช้ในการประเมิน ติดตามเยี่ยมบ้านและดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย เพิ่มการ ดูแลสุขภาพที่ตรงต่อความต้องการของกลุ่มเป้าหมายแต่ละกลุ่ม

## ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

1. อสม.แม่่นม จับคู่ดูแลกลุ่มเป้าหมายได้ครบทุกกลุ่มเป้าหมาย (ร้อยละ 100)
2. กลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลและเกิดประโยชน์ต่อกลุ่มเป้าหมาย มีค่าเฉลี่ยมากค่าสุดคือ 4.81 รองลงมาคือ ส่งเสริมสัมพันธภาพที่ดีในชุมชน
3. จาก อสม.แอนจิรา เผยพร และสมาชิกชมรม “ อสม. แม่่นม ” ตำบลสารจิตร ได้ดำเนินงาน พบปัญหาสุขภาพต่าง ๆ เช่น หญิงหลังคลอดหัวนมสั้น หัวนมบอด น้ำนมไม่ไหล น้ำมน้อย เด็กทารกติดมารดา จึงได้ร่วมกันคิดค้นพัฒนานวัตกรรมหนุนเสริมในการดูแลสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายเพื่อแก้ไขปัญหาอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ดังนี้
  - 3.1 นวัตกรรม “บัตรรักผูกพัน ฉันและเธอ”
  - 3.2 นวัตกรรม “ชา 3 พลังกระตุ้นน้ำนม”
  - 3.3 นวัตกรรม “บิกินีอ่อนนม”

## ปัจจัยความสำเร็จ

1. ความร่วมมือระหว่าง ชมรมอสม.แม่่นมและภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน
2. การออกแบบกระบวนการที่มีการสำรวจข้อมูล การจับคู่ดูแล และติดตามต่อเนื่อง ครบวงจร
3. การประชุมถ่ายทอดองค์ความรู้ต่อเนื่อง
4. การออกแบบกระบวนการให้ครอบคลุมทุกขั้นตอน ตั้งแต่การวางแผนครอบครัว การฝากครรภ์จนถึงการดูแลเด็กเล็กทำให้การดูแลครบถ้วน
5. มีการเรียนรู้ คัดวิเคราะห์ แยกแยะ แก้ปัญหา ด้วยการทำไป เรียนรู้ไป แก้ไขปัญหาไป พร้อมกันกับทีมงานอย่างต่อเนื่องทุกเดือน

## โอกาสในการพัฒนา

1. พัฒนาศักยภาพผู้ถ่ายทอดความรู้ และพัฒนาเนื้อหาสาระความรู้ ให้ตอบโจทย์ และตอบสนองความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย
2. ศึกษาสรรพคุณของสมุนไพรเพื่อนำมาใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตชาที่มีรสชาติและสูตรที่หลากหลายมากขึ้น และนำมาใช้เป็นวัตถุดิบในการประคบเต้านม

## ภาคผนวก





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

