



นวัตกรรม “คู่มือดีดูแลกกัน คนบ้านด่านไม่ทิ้งกัน”

สาขาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน

ประจำพุทธศักราช ๒๕๖๘



นางพรรณนิภา บัวอ่อน

อสม. ดีเด่นระดับเขต

จังหวัดอุดรธานี

ชื่อนวัตกรรม : “คู่มือดีดูแลกัน คนบ้านด่านไม่ทิ้งกัน”

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางพรรณริภา บัวอ่อน

ประเภทนวัตกรรม : ☐ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)
☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)
☒ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

จังหวัด : อุตรดิตถ์

อสม. ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ในทุกๆปี จะมีการทำงานแก้ไขปัญหายาเสพติดมาตลอดแต่ยังพบว่าเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และมีแนวโน้มที่จะทวีความรุนแรงมากขึ้น จากการทำงานชุมชนยั่งยืนในการแก้ไขปัญหายาเสพติดร่วมกับบำบัดโดยชุมชนมีส่วนร่วมทุกภาคส่วนเพื่อการแก้ไขปัญหายาเสพติด (CBTX) ของหมู่ที่ 4 บ้านด่านแม่คำมัน ตำบลด่านแม่คำมัน อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์นั้น ในการคัดกรอง ค้นหาและการสร้างความเข้าใจกับตัวผู้บำบัด ครอบครัวและชุมชน มีผู้สมัครใจเข้ารับการบำบัด จำนวน 12 คน และพบว่าในการที่มีกิจกรรมบำบัด ผู้บำบัดยังไม่ให้ความร่วมมือ ผู้บำบัดไม่คุ้นเคย และยังคงกลัว ดินฉิ่นและทีม อสม.จึงได้หาแนวทางเพื่อเป็นตัวกลางในการช่วยเหลือผู้บำบัด เป็นทีมที่คอยช่วยเหลือและติดตาม เพื่อเป็นหูเป็นตาให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและตำรวจเพื่อให้การบำบัดบรรลุผลสำเร็จไปด้วยดี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อบำบัดผู้เสพติดในชุมชนและช่วยติดตามดูแลผู้ที่เข้ารับการบำบัดให้หยุดใช้ยา รวมถึงส่งเสริมอาชีพให้กำลังใจ คั่นลูกหลานสู่ชุมชน
2. เพื่อให้บุคคลสองและผู้บำบัดทำงานร่วมกันในการตรวจสอบและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ประชุมหาแนวทางในการทำคู่มือกับผู้บำบัด
2. จัดทีมคู่มือที่ดี โดยเน้นละแวกรับผิดชอบของ อสม. และผู้บำบัดยินยอมให้ร่วม
3. อสม. บัณฑิต ร่วมกิจกรรมบำบัดและสร้างความคุ้นเคย และคอยช่วยเหลือระหว่างบำบัดและเยี่ยมติดตามผู้บำบัดและครอบครัว
4. ติดตามหลังการบำบัดเสร็จ เยี่ยมให้กำลังใจเพื่อให้ผู้บำบัด มีความมั่นใจเพื่อลด ละ เลิก ยาเสพติดได้ เดือนละ 1 ครั้ง หรือตามความเหมาะสม
5. รายงานผลการติดตามและประสานงานขอความร่วมมือขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ ผู้นำชุมชน ที่เกินขีดความสามารถของทีม



ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้บำบัดจำนวน 12 คน มีพฤติกรรมที่ดีขึ้น สามารถลด ละเลิกได้ จำนวน 5 ราย
2. ความสัมพันธ์ในครอบครัวดีขึ้นเนื่องจากเข้าใจในการบำบัดและตัวผู้บำบัด
3. ชุมชนมีความสงบ มีความปลอดภัยมากขึ้น
4. ชุมชนให้โอกาสและผู้บำบัดออกมาร่วมกิจกรรมในชุมชน
5. เสริมสร้างมีอาชีพและมีรายได้ เช่น เผาถ่าน ทำนา ทำสวน รับจ้าง

ปัจจัยความสำเร็จ

1. ทีมงานและเครือข่ายตำบลแม่คำมัน มีความเข้มแข็ง
2. ผู้บำบัดเปิดใจให้ความร่วมมือสมัครใจบำบัด
3. การดำเนินงานมีความชัดเจนและต่อเนื่อง
4. ดิฉันและทีมอสม. มีศักยภาพและตั้งใจที่จะแก้ปัญหายาเสพติด
5. การดำเนินงานมีความชัดเจนและต่อเนื่อง
6. ดิฉันมีความตั้งใจและมุ่งมั่นในการแก้ไขปัญหายาเสพติด เพื่อให้คนในชุมชนปลอดภัย และป้องกันแก้ไข ปัญหายาเสพติดแบบยั่งยืน

โอกาสในการพัฒนา

จากความสำเร็จของการบำบัดผู้ไชยาเสพติดในชุมชน จากที่มีผู้บำบัดที่มีพฤติกรรมที่ดีขึ้น สามารถลด ละเลิกได้นั้น ทางดิฉันเล็งเห็นว่าในการบำบัดครั้งหน้าสามารถนำบุคคลที่บำบัดได้นั้นมาเป็นบุคคลต้นแบบ เพื่อให้เกิดแรงจูงใจ และแรงผลักดันให้ผู้สมัครใจบำบัดท่านอื่นได้ในครั้งต่อไป

ภาคผนวก







กองสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

