



# นวัตกรรม “นาฬิกาปลุกกินยาและเตือนความจำ”

สาขาสุภาพจิตชุมชน  
ประจำพุทธศักราช ๒๕๖๘



**นางสาวชนินาถ พิรุณศาสตร์**

อสม. ดีเด่นระดับเขต  
จังหวัดพิษณุโลก

## ชื่อนวัตกรรม : นาฬิกาปลุกกินยาและเตือนความจำ

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวชนิภาต พิรุณศาสตร์

ประเภทนวัตกรรม : ☐ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)

☒ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)

☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

จังหวัด : พิษณุโลก

อสม. ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค

### ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

เพื่อไม่ให้ผู้ป่วยจิตเวชและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหลงลืมในการรับประทานยา และลิ้มรสของแพทย์จากโรงพยาบาล เพราะการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ และการไปตามนัดตรวจที่ต่อเนื่องจะช่วยให้อาการป่วยของผู้ป่วยจิตเวช และผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนั้นมีอาการที่ดีขึ้นได้ หรือควบคุมอาการเจ็บป่วยของตนเองได้ และไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ตามมา

### วัตถุประสงค์

เพื่อไม่ให้ผู้ป่วยจิตเวชและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหลงลืมในการกินยา และไม่ลิ้มรสของแพทย์จากโรงพยาบาล

### ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ค้นหากลุ่มเป้าหมายที่จะทดลองใช้นวัตกรรม (ผู้ป่วยจิตเวช และ อสม.ที่ต้องกินยา)
2. ประชุมกลุ่มเป้าหมาย คำนวณโหลดแอปพลิเคชันหมอพร้อม และแนะนำสอนการใช้เมนูนาฬิกาปลุกในโทรศัพท์มือถือในการตั้งเตือนกินยา และการแอปพลิเคชันหมอพร้อมในการดูการนัดหมายของแพทย์

## ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

1. การได้ทดลองใช้นาฬิกาปลุกกินยา , แอปพลิเคชันหมอพร้อม คุณหมอนัด ในกลุ่มผู้รับการสาธิต / ทดลองใช้นวัตกรรมไม่พบการขาดรับประทานยา และในช่วงเวลาที่เป็นการนัดจากทางโรงพยาบาลหรือ รพ.สต. ก็ไม่มีผู้ใดที่ผิดนัด
2. ในโทรศัพท์สมาร์ทโฟนนั้นจะมีแอปพลิเคชันที่เป็นนาฬิกาปลุกในเครื่องอยู่แล้ว เพียงแค่นำมา แนะนำ หรือสอนการตั้งค่าใช้งานให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายแต่ละคน เป็นการดึงประโยชน์ของอุปกรณ์ที่เรามีอยู่แล้วมาใช้งานให้เกิดประสิทธิภาพ
3. ในแอปพลิเคชันหมอพร้อมนั้นสามารถดาวน์โหลดการใช้งานได้ฟรี และก็เช่นเดียวกันสามารถใช้ประโยชน์ได้จากการที่แอปพลิเคชันพัฒนามาเพื่อให้เราสามารถ รู้ถึง การบริการแจ้งเตือนนัดได้
4. ผู้ใช้งานทั้งหมดจำนวน 37 คน มีความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม โดยด้านการช่วยลดการหลงลืม นัดหรือลืมกินยา มีความพึงพอใจร้อยละ 100 ด้านเข้าถึงง่าย/ประหยัดค่าใช้จ่าย มีความพึงพอใจร้อยละ 86.48 และด้านการใช้งานสะดวก ง่ายต่อการใช้ มีความพึงพอใจร้อยละ 86.48

## ปัจจัยความสำเร็จ

1. ดิฉันเอง ที่เป็นผู้ใฝ่รู้ มุ่งมั่นตั้งใจ พัฒนาตนเองตลอดเวลา
2. มีทีมงานเครือข่ายที่ดี
3. ชุมชนให้การสนับสนุนงบประมาณ
4. ความร่วมมือจาก ประชาชน หมู่ที่ 9 ตำบลไผ่ล้อม

## โอกาสในการพัฒนา

มีแนวคิดในการส่งเสริม แนะนำการใช้งานในกลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้ป่วยที่ต้องรับประทานยาอย่างต่อเนื่องและมีนัดกับแพทย์โรงพยาบาลในกลุ่มอื่นๆ เช่น กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) นอกเหนือจากกลุ่มที่ได้ทดลองใช้นวัตกรรมแล้ว ในโอกาสต่อไป

## ภาคผนวก



**อุ่นใจ สานใจ สุขภาพจิต**  
นางสาวชนินา นพคุณศาสตร์

☎ : 097-3605663  
LINE : moo230136

สายด่วนสุขภาพจิต : 1323  
รถฉุกเฉิน : 1669








กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

