



นวัตกรรม “ผ้าอ้อมซักได้ ให้กลุ่มเปราะบางในชุมชน”

สาขา การส่งเสริมสุขภาพ

ประจำพุทธศักราช ๒๕๖๘



นางสาวยุพา ศุภฤกษ์กมล

อสม. ดีเด่นระดับเขต

จังหวัด นนทบุรี

นวัตกรรม “ ฝ่าอ้อมซกได้ ให้กลุ่มเปราะบางในชุมชน ”

ชื่อนวัตกรรม : ฝ่าอ้อมซกได้ ให้กลุ่มเปราะบางในชุมชน

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวยุพา ศุภฤกษ์กมล

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)

☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)

☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

จังหวัด : นนทบุรี

อสม. ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ชุมชนเอื้ออาทรรัตนานิเบศร์ (ท่าอิฐ) หมู่ที่ 4 ตำบลบางรักน้อย เป็นชุมชนเมือง ประชากร 5,300 คน (ข้อมูลจากนิติบุคคล ชุมชนเอื้ออาทรรัตนานิเบศร์) มีประชากรพักอาศัยกันหนาแน่น ประชากรมีการย้ายถิ่นฐาน ประชากรส่วนใหญ่เป็นวัยทำงาน ไปเช้า เย็นกลับ ซึ่งมีผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ผู้สูงอายุติดบ้าน และผู้สูงอายุติดเตียง อยู่บ้านเพียงลำพัง ชุมชนเอื้ออาทรรัตนานิเบศร์ (ท่าอิฐ) มีผู้สูงอายุป่วยติดเตียง จำนวน 4 คน เป็นผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ต้องให้ญาติ เป็นคนดูแลอย่างใกล้ชิดผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน 15 คน เป็นผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เล็กน้อย การใช้ฝ่าอ้อมสำเร็จรูป 3 ชิ้น/วัน เป็นการสิ้นเปลืองและเสียค่าใช้จ่ายจากการซื้อฝ่าอ้อมสำเร็จรูปใช้แล้วทิ้ง ในแต่ละเดือนที่ค่อนข้างมาก ประกอบกับการมีรายได้ที่จำกัด

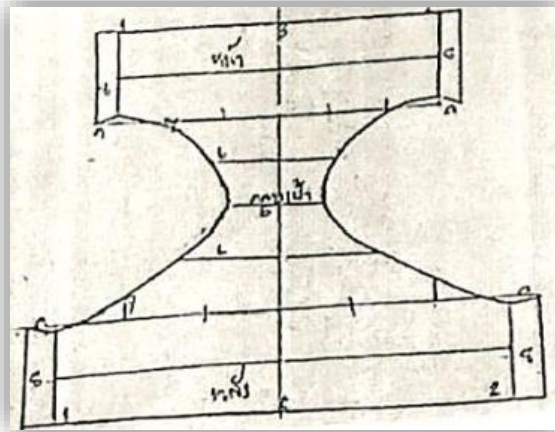
อสม. ยุพา ศุภฤกษ์กมล ได้เข้าร่วมการอบรมการทำทางเกงผ้าอ้อมผู้ใหญ่ จึงมีความคิดในการพัฒนาต่อยอดเป็นนวัตกรรมทางเกงผ้าอ้อมผู้ใหญ่ เพื่อช่วยลดค่าใช้จ่ายในครอบครัว ลดแรงกดทับ นำมาใช้ในผู้สูงอายุ ติดเตียงและติดบ้านที่กลั้นปัสสาวะไม่ได้ในชุมชนแอื้ออากรรัตนาริเบศรี (ท่าอิฐ)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคคลที่มีภาวะปัญญาหาการกลั้นปัสสาวะหรืออุจจาระไม่ได้ตามผลการประเมินหรือข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ได้รับการสนับสนุนทางเกงผ้าอ้อมผู้ใหญ่
2. เพื่อสร้างความรู้และมีส่วนร่วมในการสร้างอาชีพและการสร้างสุขภาพตนเอง ครอบครัวและผู้สูงอายุในชุมชนให้ครอบคลุมทั่วถึง

ขั้นตอนการดำเนินงาน (ระบุขั้นตอนของการจัดทำ/รายละเอียดนวัตกรรม)

- 1.หมายเลข 1 - 2 คือสะโพก ใหญ่ บวก 20 หาร 4 (ขนาดรอบสะโพกทุกไซส์ บวก 20 หาร 4 เท่ากันหมด)
- 2.หมายเลข 3 - 5 คือ เอวหน้าถึงเป้าถึงเอวหลัง = 85 ซม. ใช้กับขนาด L, XL (80 ซม. = 5,M)
- 3.หมายเลข 5 คือ กลางเป้า = 10 ซม.
- 4.หมายเลข 6 คือ หน้าวัดออก 12 ซม. หลังวัดลง 2 ซม.
- 5.หมายเลข 7 คือ หน้าวัดลง 1 ซม. หลังวัด 2 ซม.
- 6.หมายเลข 8 คือ เพิ่มสาบหน้า 6 ซม. สายหลัง 12 ซม.
- 7.หมายเลข 9 คือ โค้งจากสาบหน้าไปหาสาบหลัง



ขนาดกางเกงผ้าอ้อมชัก

ไซส์กางเกง ผ้าอ้อมชักได้	ขนาดสะโพก (นิ้ว)	ความยาวของยางขอบเอว (นิ้ว)	ยางขอบขา (นิ้ว)
S	32-36	หน้า 10 หลัง 12	13
M	38-40	หน้า 10 หลัง 14	14
L	40-42	หน้า 12 หลัง 14	15
XL	43-45	หน้า 14 หลัง 16	16

ปัจจัยความสำเร็จ

1. ชุมชนเข้มแข็ง และแกนนำเข้มแข็ง
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) มีความทุ่มเทเสียสละ
3. ความร่วมมือของชุมชนและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
4. ความร่วมมือและสนับสนุนระหว่างชุมชนกับหน่วยงานภาคีเครือข่าย

โอกาสในการพัฒนา

ส่งเสริมชุมชนให้เป็นแหล่งผลิตทำทางเกงผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ใช้เองในชุมชน เพื่อลดค่าใช้จ่าย และเป็นการสร้างอาชีพช่วยเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว

ภาคผนวก



