



นวัตกรรม “ชุดสาริตการให้นมบุตรอย่างถูกวิธี ป้องกันปัญหาหัวนมแตก”

สาขา นมแม่ และอนามัยแม่และเด็ก

ประจำพุทธศักราช 2568



นางรัตนา เขียวสวัสดิ์

อสม.ดีเด่น ระดับภาคกลาง

จังหวัด ฉะเชิงเทรา

นวัตกรรม “ชุดสาริตการให้นมบุตรอย่างถูกวิธีป้องกันปัญหาห้วนนมแตก”

ชื่อนวัตกรรม : ชุดสาริตการให้นมบุตรอย่างถูกวิธีป้องกันปัญหาห้วนนมแตก

ชื่อเจ้าของผลงาน : นางรัตนา เขียวสวัสดิ์

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)

☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)

☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

จังหวัด : ฉะเชิงเทรา

อส.m. ดีเด่นระดับ ☐ เขต ☒ ภาค

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ในชุมชนหมู่ 5 ตำบลอนฉิมพลี พบหญิงหลังคลอดที่มีห้วนนมแตก จำนวน 5 ราย เนื่องจากขาดความรู้ ความเข้าใจในการให้นมแม่ในท่าทางที่ถูกต้อง

นวัตกรรมนี้เป็นสิ่งประดิษฐ์ขึ้นเองจากภูมิปัญญาชาวบ้าน เพื่อใช้ในสาริตการให้นมลูกอย่างถูกวิธี สวมใส่ในการสอนบีบน้ำนม และเตรียมเต้านมให้พร้อมสำหรับเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ประกอบด้วย หมอนรองให้นมบุตร เต้านมจำลอง ชุดเอี๊ยมตุ๊กตาการก

วัตถุประสงค์

เพื่อลดปัญหามารดาห้วนนมแตก ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อทารก ซึ่งสอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลหญิงหลังคลอดที่พบปัญหาจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ภายหลังพบปัญหานำกลุ่มเป้าหมายที่ได้มาประชุมทีม CFT
3. ประดิษฐ์นวัตกรรมชุดสาริตทำทางการให้นมบุตรอย่างถูกวิธี
4. นำไปปฏิบัติยังกลุ่มเป้าหมาย
5. ประเมินผลหลังใช้นวัตกรรม

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

1. หญิงหลังคลอดที่มีปัญหาห้วนนมแตกหลังจากใช้นวัตกรรม ไม่พบปัญหาห้วนนมแตกและสามารถให้นมทารกได้ตามปกติ
2. ด้านความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100%

โอกาสในการพัฒนา

ต่อยอดและพัฒนาไปยังพื้นที่ใกล้เคียง เพื่อลดปัญหาจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ปัจจัยความสำเร็จ

1. การสร้างความไว้วางใจกับหญิงตั้งครรภ์ในชุมชนช่วยให้การปฏิบัติงานตามบทบาท อสม.นมแม่ประสบความสำเร็จ หรือได้รับการยอมรับ
2. การมีทีม CFT ที่เข้มแข็งสามารถทำงานร่วมกับเครือข่ายในชุมชนได้
3. การได้รับโอกาสพัฒนาความรู้จากการอบรมฟื้นฟูงานแม่และเด็ก

ภาคผนวก





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

