



นวัตกรรม “Mini box กินถูก เจ็ดวัน จิตดี”

สาขาสุภาพจิตในชุมชน
ประจำพุทธศักราช ๒๕๖๘



นายศรายุทธ หะหมาน

อสม. ดีเด่นระดับเขต
จังหวัดตรัง

นวัตกรรม.....Mini box กินถูก เจ็ดวัน จิตดี.....

ชื่อนวัตกรรม : Mini box กินถูก เจ็ดวัน จิตดี

ชื่อเจ้าของผลงาน : นายศรายุทธ หะหมาน

ประเภทนวัตกรรม : ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (Product innovation)

☐ นวัตกรรมบริการ (Service innovation)

☐ นวัตกรรมกระบวนการ (Process innovation)

จังหวัด :

อสม. ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

สืบเนื่องจากที่เจ้าหน้าที่ และอสม. ได้ไปเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเภท ในชุมชนที่ขึ้นทะเบียนเข้ารับการรักษา จำนวน ๑๖ ราย พบ ว่าผู้ป่วยรับประทานยาไม่ถูกต้อง มียาเหลืออยู่จำนวนมาก ยาบางชนิดรับประทานหมดก่อนเวลานัด หรือรับประทานยาผิดเวลา

เนื่องจากญาติต้องออกไปประกอบอาชีพจึงไม่มีเวลาจัดยาให้ผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยสูงอายุ ซึ่งสายตาไม่ดี ทำให้เกิดการรับประทานยาผิดบ้างถูกบ้างไม่ตรงตามแผนการรักษาของแพทย์ ซึ่งมีผลทำให้ผู้ป่วยจิตเภทมีพฤติกรรมก้าวร้าวต่อตนเอง ต่อทรัพย์สิน จำนวน ๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๗๕ (สาเหตุจากขาดนัดรับยา รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง และมีพฤติกรรมทำร้ายตนเองรุนแรง จำนวน ๒ ราย และมีพฤติกรรมก้าวร้าวทำลายทรัพย์สิน จำนวน ๑ ราย)

จึงได้มีการจัดทำนวัตกรรม Mini box กินถูก เจ็ดวัน จิตดี เพื่อเตือนการกินยา ทำให้ผู้ป่วยสามารถหยิบยารับประทานเองได้อย่างถูกต้อง ถูกเวลา รับประทานยาได้อย่างสม่ำเสมอและตรงตามแผนการรักษาของแพทย์

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเภทรับประทานยาถูกต้อง ถูกเวลา รับประทานยาได้อย่างสม่ำเสมอ ตรงตามแผนการรักษาของแพทย์
๒. เพื่อลดพฤติกรรมทำร้ายตนเอง ทำลายทรัพย์สิน
๓. เพื่อศึกษาความพึงพอใจต่อนวัตกรรม **Mini box กินถูก เจ็ดวัน จิตดี**

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ค้นหาปัญหา วางแผน กำหนดรูปแบบ เพื่อจัดทำกล่องยา เตือนการกินยา
๒. จัดทำปฏิทินเตือนการมาตามนัด เพื่อนำไปใช้ในกลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดประชุมชี้แจงเตรียมความพร้อม สร้างความเข้าใจในดำเนินงาน
แก่ เจ้าหน้าที่ อสม. ผู้นำชุมชน ในการติดตามและให้คำแนะนำต่อผู้ป่วยและญาติ
๔. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินการ
๕. ทุกวันจันทร์ จัดยาตามแผนการรักษาของแพทย์ โดยมีญาติผู้ป่วยและ อสม.
ในเขตรับผิดชอบ ร่วมดำเนินการ
๖. ติดตามเยี่ยมบ้านและให้คำแนะนำการใช้นวัตกรรม Mini Box กินถูก เจ็ดวัน จิตดี
๗. ให้ อสม. ผู้นำชุมชน ในเขตรับผิดชอบ ติดตามการรับประทานยาของผู้ป่วย
๘. เจ้าหน้าที่ อสม. ออกติดตามให้กำลังใจผู้ป่วยและญาติ โดยให้ประเมินความความ
พึงพอใจของนวัตกรรม

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

หลังจากดำเนินการใช้กล่องยา Mini box จัดยาให้ผู้ป่วยรับประทาน ทุกสัปดาห์ ร่วมกับการติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยทีมสุขภาพจิต

ที่ประกอบด้วย ญาติ ผู้นำชุมชน อสม. เจ้าหน้าที่ รพ.สต. เป็นระยะเวลา ๑ ปี

พบว่า ผู้ป่วยจิตเภทมารับยาตามนัด รับประทานยาต่อเนื่อง ไม่มี พฤติกรรมทำร้ายตนเอง หรือทำลายทรัพย์สิน

และจากการใช้แบบสอบถามประเมินความพึงพอใจ ของญาติและผู้ป่วย ต่อการใช้กล่องยา Mini box ในการเตือนกินยา จำนวน ๓ ราย พบว่า มีความพึงพอใจมากที่สุด ๓ อันดับแรก ได้แก่

๑. การได้รับประโยชน์ในการช่วยเตือนในการกินยา
๒. ความสะดวก รวดเร็วในการหยิบยา
๓. ความคงทนถาวร

ปัจจัยความสำเร็จ

การดำเนินงานติดตามให้ผู้ป่วยจิตเภทรับประทานยาถูกต้อง ถูก เวลา รับประทานยาได้อย่างสม่ำเสมอ ตรงตามแผนการรักษาของแพทย์ ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในชุมชน โดยเฉพาะบุคคลในครอบครัว ที่เป็นสถาบันหลักในการ พันฟูทั้งสภาพ ร่างกาย และสภาพจิตใจ

ผู้ป่วยจิตเภทส่วนใหญ่ เมื่อมีการติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยก็สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้ โดยคนในชุมชน จะต้องให้การ สนับสนุน เสริมกำลังใจ ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกมีคุณค่าต่อตนเอง ส่งผลให้ คุณภาพชีวิตของบุคคลในครอบครัว และตัวผู้ป่วยเองดีขึ้นด้วย

โอกาสในการพัฒนา

การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ประชาชนกลุ่มวัยทำงานในชุมชน ส่งเสริมให้มีการติดตามดูแลผู้ป่วยจิตเภทอย่างต่อเนื่อง และจัดกิจกรรมให้ผู้ป่วยจิตเภทได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ในชุมชนด้วย

ภาคผนวก



รูปภาพประกอบ นวัตกรรม **Mini box กินถูก เจ็ดวัน จิตดี**

