

แบบสรุปนวัตกรรม

๑. ชื่อนวัตกรรม “น้ำมันมะพร้าวไฟ แก่ปวดแก่เมื่อย”

ประเภทนวัตกรรม (จำแนกตามเป้าหมาย)

- ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (product innovation)
☐ นวัตกรรมบริการ (service innovation)
☐ นวัตกรรมกระบวนการ (process innovation)

สาขาที่ประกวด ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

จังหวัด สมุทรสงคราม

อสม.ดีเด่นระดับ ☐ เขต ☒ ภาค ☐ ชาติ

๒. ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ นางสาวประภา เกิดแก้ว

ที่อยู่ ๙๘/๓ หมู่ที่ ๑๒ ตำบลท่าคา อำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสงคราม

อาชีพ ทำสวนมะพร้าว

สถานภาพ โสด

ระดับการศึกษา ปริญญาตรี

ระยะเวลาเป็น อสม. ๑๘ ปี

คติในการทำงาน พัฒนาตัวเองให้ดีที่สุด

๓. ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

จากการประกอบอาชีพของประชาชนในอดีตของประชาชนในตำบลท่าคา มีอาชีพขึ้นตาลมะพร้าวและต้องหาน้ำตาลมะพร้าวไว้บนป่าและไหล่ ซึ่งส่งผลให้เมื่อมีอายุมากขึ้น (ผู้สูงอายุ) ทำให้มีอาการปวดตามกล้ามเนื้อทุกส่วนของร่างกาย ที่สำคัญ ปวดกล้ามเนื้อแขน ไหล่ หลัง ขา เข่า บางคนต้องพึ่งยาแผนปัจจุบันเพื่อลดการปวดกล้ามเนื้อ บางรายเดินไม่ได้ถึงขั้นต้องผ่าตัดก็มี จึงคิดนวัตกรรม“น้ำมันมะพร้าวไฟ แก่ปวดแก่เมื่อย” ให้ผู้มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวได้ใช้และดูแลสุขภาพ

๔. วัตถุประสงค์

เพื่อช่วยในการนวดกระตุ้นให้กล้ามเนื้อส่วนต่างๆมีความแข็งแรงมากขึ้นและปรับสมดุลของผิวหนังให้ชุ่มชื้น

๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

นำสมุนไพรมะพร้าวไฟ มาคูด แล้วคั้นให้เป็นกะทิ นำมาใส่กะทะเคี่ยวพร้อมสมุนไพรที่เตรียมไว้ ไฟลด ชิมมันอบเชย ผิวมะกรูด พริกไทยดำ ว่านแร้ว กาวาน กานพลู ลูกอิน ลูกจัน มาเคี่ยวให้จนเกินน้ำมัน ใช้เวลาประมาณ ๓ ชั่วโมง จากนั้นตักในส่วนน้ำมันที่ลอยอยู่ด้านบนที่ผ่านการเคี่ยวเป็นน้ำมัน แล้วปล่อยให้เย็นลง จึงนำมากรองเอาเฉพาะส่วนที่เป็นน้ำมันมาใส่

๖. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

นวัตกรรมการ “น้ำมันมะพร้าวไฟ คลายปวดคลายเมื่อย” ขยายสู่ชุมชนและให้ผู้มีปัญหาด้านสุขภาพได้ใช้ ผู้มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว กล้ามเนื้ออ่อนแรง มีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงขึ้น บางคนสามารถพุงตัวเองให้ยืนได้ ยึดเหยียดกล้ามเนื้อได้ดีขึ้น ผู้ใช้มีความพึงพอใจต่อการใช่มาก

สรุปผลการใช้นวัตกรรม พบว่า ผู้ใช้นวัตกรรมมีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด ร้อยละ ๘๓.๘๐ และจากการสอบถามผู้ใช้นวัตกรรม ยังพบว่า ผู้ใช้นวัตกรรมมีกล้ามเนื้อขาที่แข็งแรงมากขึ้น สามารถเดินได้คล่อง บางรายเดินไม่ได้สามารถกลับมาเดินได้แต่ต้องใช้คลอกช่วยเดินพยุงตัว อาการปวดกล้ามเนื้อขา ปวดข้อลดน้อยลง

๗. ปัจจัยความสำเร็จ

- เป็นที่ยอมรับของครอบครัว ในชุมชน ในเรื่องการใช้ความรู้ความสามารถในด้านการแพทย์แผนไทย และภูมิใจที่เอาความรู้ที่ได้เรียนรู้มาช่วยให้ผู้ที่ประสบปัญหาด้านสุขภาพให้กลับมาใช้ชีวิตได้อย่างเป็นปกติ
- พัฒนาการดำเนินงานในศูนย์สัญญาพาราภิบาล ในการดูแลครอบคลุมผู้สูงอายุ และผู้ป่วยติดเตียง นำนวัตกรรมมาใช้

๘. โอกาสพัฒนา

๑. ให้เพิ่มข้อมูลการเป็นจิตอาสา ที่ไม่ได้วัดมูลค่าเป็นรายได้ในการดำเนินงานในศูนย์สัญญาพาราภิบาล
๒. ให้เพิ่มข้อมูล ดัชนีชี้วัดและผลการดำเนินงานของนวัตกรรมสู่การเรียนรู้ไปยังชุมชนและหมู่บ้านใกล้เคียง
๕. ขยายการใช้นวัตกรรมสู่การดำเนินงานอื่นๆต่อไป

๙. ภาพผนวก

