

แบบสรุปนวัตกรรม

๑. ชื่อนวัตกรรม “การดูแลสุขภาพ, บ้านทอฝัน ปันรัก, อสม.๔ G plus, อสม.Take care”

ประเภทนวัตกรรม (จำแนกตามเป้าหมาย)

- ☒ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (product innovation)
- ☒ นวัตกรรมบริการ (service innovation)
- ☒ นวัตกรรมกระบวนการ (process innovation)

สาขาที่ประกวด สุขภาพจิตชุมชน

จังหวัด จันทบุรี

อสม.ดีเด่นระดับ ☐ เขต ☒ ภาค ☐ ชาติ

๒. ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ นางคำนึ่ง ศรีประสม

ที่อยู่ ๓๔/๖ หมู่ที่ ๒ ต. าบล ปะตง อ.แกอ สอยดาว จังหวัดจันทบุรี ๒๒๑๘๐

อาชีพ เกษตรกรรม

สถานภาพ สมรส

ระดับการศึกษา มัธยมศึกษาตอนปลาย

ระยะเวลาเป็น อสม. ๓๐ ปี

๓. ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

จากสถิติปัญหาด้านสุขภาพจิตในพื้นที่ ม.๒ บ้านคลองกระทา พบว่าประชากรในหมู่บ้านมีปัญหาเครียด และพยายามฆ่าตัวตาย จากการสัมภาษณ์เชิงลึกพบว่า เกิดจากปัญหาขัดแย้งภายในครอบครัว โรคเรื้อรัง เครียด ส่งผลให้พยายามทำร้ายตนเองสำเร็จ ปี ๒๕๕๒ จำนวน ๑ ราย ปี ๒๕๕๓ จำนวน ๑ ราย ส่วนปี ๒๕๕๖ จำนวน ๑ ราย หยิบยาผิด ปี ๒๕๕๗ จำนวน ๑ ราย เกิดจากความเครียดในครอบครัวทำให้ไปล้นธนาคารเพื่อแก้ไขปัญหสุขภาพจิตในทุกระดับ มีประสิทธิภาพ ได้อย่างต่อเนื่องครอบคลุมทุกพื้นที่ เป้าหมาย และให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาของหมู่บ้านนั้น ๆ เน้นการช่วยลดความตึงเครียดจากสิ่งที่อยู่รอบตัว ช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาทางด้านอารมณ์ให้สามารถอยู่ได้ในสังคมของตน ช่วยเหลือให้สามารถใช้พลังใจและพลังสติ เพื่อต่อสู้กับปัญหาที่ตนเองเผชิญอยู่ให้มากที่สุด โดยชุมชนมีส่วนร่วมตั้งนั้นกลยุทธ์ที่สำคัญคือ การให้ประชาชน และแกนนำชุมชน ม.๒ ตำบลปะตง มีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาสุขภาพจิตของตนเอง สามารถดูแลบุคคลในครอบครัวและชุมชนได้ ได้บูรณาการงานสุขภาพจิตและจิตเวช โดยเชื่อมโยงเครือข่ายภาครัฐกับเครือข่ายภาคประชาชน โดยให้เครือข่าย ๒ ส่วน สามารถสนับสนุนและประสานงาน ด้านส่งเสริม ป้องกัน บำบัด รักษาและฟื้นฟูแก่ประชาชน ในพื้นที่ของตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับสภาพปัญหาของท้องถิ่นมากยิ่งขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้แกนนำนักสื่อสารสุขภาพจิตชุมชนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคสุขภาพจิตและจิตเวช
๒. เพื่อให้ อสม.สุขภาพจิตชุมชนสามารถดูแลผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนได้เอง
๓. เพื่อให้เกิดภาคีเครือข่ายและความร่วมมือการทำงานสุขภาพจิตชุมชนเพิ่มมากขึ้นเกิดเป็น “สวร”
๔. เพื่อให้แกนนำสามารถ คัดกรอง ST๕ / ๒Q และสามารถให้คำปรึกษาเบื้องต้นแก่คนในชุมชนได้

๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. การพัฒนาศักยภาพแกนนำการดูแลสุขภาพจิตของคนในชุมชน โดยดำเนินอบรมฟื้นฟูความรู้แก่อาสาสมัครแกนนำการดูแลสุขภาพจิตของหมู่ ๒
๒. เจ้าหน้าที่และกลุ่มแกนนำร่วมกันพัฒนาแนวทางการเยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตคนในชุมชน โดยแบ่งพื้นที่ให้แกนนำรับผิดชอบ แกนนำ ๑ คน รับผิดชอบดูแล ๑๕-๒๐ ครอบครัว ออกเยี่ยมบ้านทุกสัปดาห์ มีการประชุมกลุ่มเพื่อวางแผนการช่วยเหลือในกรณีกลุ่มแกนนำพบปัญหาและอุปสรรคในการเยี่ยมบ้าน
๓. ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพจิตของคนในชุมชนเชิงรุก โดยใช้การบูรณาการทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องร่วมกับ อบต. อสม. รพสต. ตามกลุ่มวัย
๔. สร้างและใช้นวัตกรรมชุมชนด้านการสร้างเสริมสุขภาพจิต “การ์ดอารมณ์”
๕. เปิดบ้านเป็นศูนย์ให้คำปรึกษาทุกกลุ่มวัย (Community Health counseling) ตั้งชื่อบ้านทอฝัน....ปันรัก เพื่อประกาศตัวว่าเป็นบ้านที่สามารถให้คำปรึกษาแนะนำ ให้ความรู้สุขภาพจิตทุกกลุ่มวัย และประชาสัมพันธ์เพื่อเป็นแหล่งช่วยเหลือเมื่อคนในชุมชนคนที่มีความเครียด

๖. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. เกิดการทำงานแบบบูรณาการ สร้างมาตรการทางสังคม เพื่อช่วยกันแก้ไขปัญหสุขภาพจิต
๒. ชุมชนเกิดความตระหนัก และนำไปเป็นแนวทางปฏิบัติร่วมกันในชุมชน
๓. เผยแพร่ข่าวสารที่กรมสุขภาพจิตส่งมาทาง Line /Facebook ให้ประชาชนรับทราบปัญหาสุขภาพจิต ช่วยลดภาวะความเครียดวิตกกังวล และลดปัญหาการฆ่าตัวตาย
๔. เกิดวิทยากรกระบวนการ อสม.นักสื่อสารสุขภาพจิตในชุมชนให้ครอบคลุมอำเภอสอยดาว

๗. ปัจจัยความสำเร็จ

ความร่วมมือ ร่วมแรง ร่วมใจ มุ่งมั่น เสียสละจากทีมงาน ประกอบด้วย ประชาชน อบต. ผู้นำชุมชน อสม. และการสนับสนุนงบประมาณจากภาคต่างๆ

๘. โอกาสพัฒนา

อบรม อสม.ให้เชี่ยวชาญสุขภาพจิตทุกตำบลและฟื้นฟูการให้คำปรึกษาขั้นพื้นฐานรวมทั้งองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิตใหม่เพื่อให้ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

๙. ภาคผนวก

