

ชื่อนวัตกรรม ศสมช. โดยชุมชน เพื่อชุมชน

ประเภทนวัตกรรม

- ☐ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (product innovation)
☐ นวัตกรรมบริการ (service innovation)
☒ นวัตกรรมกระบวนการ (process innovation)

สาขาที่ประกวด สาขา การบริการในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) และการสร้างหลักประกันสุขภาพ
 จังหวัด เชียงราย

อสม.ดีเด่นระดับ ☐ เขต ☐ ภาค ☒ ชาติ

ชื่อ นายสมศักดิ์ พรหมินทร์

ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

หมู่บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ เป็นชุมชนเมือง มีจำนวนครัวเรือน ๒,๖๕๘ ครัวเรือน มีประชากร
 รวม ๔,๑๒๑ คน มีผู้คนอาศัยอยู่อย่างหนาแน่น ผู้คนมีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ วัฒนธรรม การศึกษา และ
 การประกอบอาชีพ ปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๓๓๘ ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๓๑๓ ราย และผู้ป่วย
 โรคเบาหวาน ๑๒๔ ราย

หมู่บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ อยู่ห่างจากโรงพยาบาลแม่สายเพียง ๓ กิโลเมตร แต่เมื่อคนในชุมชน
 ต้องไปรอรับบริการที่โรงพยาบาล พบว่าผู้ป่วยและญาติมีความยากลำบากในการเดินทางไปโรงพยาบาลในแต่ละครั้ง
 ทั้งความแออัด และการรอคอยที่ใช้ระยะเวลานาน อสม.สมศักดิ์ พรหมินทร์ จึงจัดประชุมหารือรับฟังความคิดเห็นจาก
 ผู้ป่วยในชุมชน ร่วมกับคนในหมู่บ้าน ทีม อสม. และเจ้าหน้าที่พี่เลี้ยงโรงพยาบาลแม่สายและเทศบาลตำบลเวียงพางคำ
 โดยได้เป้าหมายในการขับเคลื่อนงาน ศสมช. ที่ตรงกัน คือให้บริการแก่ประชากรในชุมชน เน้นดูแลผู้ป่วยเบาหวาน
 ความดันโลหิตสูง ให้สามารถเข้าถึงบริการได้สะดวกและทั่วถึง ลดความหนาแน่นของโรงพยาบาลแม่สาย ขยายโอกาส
 ในการรับบริการให้แก่ผู้ป่วยโรคอื่น ๆ และชุมชนใกล้เคียง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานของ ศสมช. บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ ให้บริการแก่คนในชุมชน
 ให้เข้าถึงบริการได้สะดวกและทั่วถึง
๒. ลดความหนาแน่นของโรงพยาบาลแม่สาย
๓. ขยายโอกาสในการรับบริการให้แก่ผู้ป่วยโรคอื่น ๆ และชุมชนใกล้เคียง

ขั้นตอนการดำเนินงาน “ศสมช. โดยชุมชน เพื่อชุมชน”

ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย
 เป็นสถานที่ในการปฏิบัติงานของ อสม. ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน ได้รับการพัฒนาเรื่อยมาด้วยความร่วมมือ
 ร่วมแรง ร่วมใจของชุมชน โดย อสม. จำนวน ๔๓ คน พัฒนาศักยภาพตนเองเป็นทีมงานที่มีคุณภาพ มีความเข้มแข็ง
 ด้านความรู้ความสามารถ จนเป็นที่ประจักษ์และเป็นที่ยอมรับของชุมชนและหน่วยงานภาครัฐ ภาคท้องถิ่น
 ต่อยอดสู่การจัดตั้งอาสาสมัครสาธารณสุขต่างด้าว (อสต.) เพื่อเป็นล่ามชุมชนในการแปลภาษา ทั้งภาษาพม่า ไทยใหญ่
 ไทยลื้อ อาข่า และขยายฐาน อสม. ให้ครอบคลุมทั่วถึง มีความรู้ความเข้าใจ เกิดเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ
 ครอบครัว (อสค.) ร่วมกับทีมหมอครอบครัว และทีมเยี่ยมบ้านของโรงพยาบาลแม่สาย ดูแลทั้งผู้ป่วยและญาติ เสริม
 พลังกายและใจ สร้างชุมชนให้เข้มแข็ง ก่อตั้งเครือข่ายต่าง ๆ เช่น เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ เครือข่ายเยาวชนคนรุ่นใหม่
 ห่วงโกลยาเสพติด (ละอ่อนโกล้วัด) เครือข่ายสำนักกรักบ้านเกิด โดยเปิดโอกาสให้กลุ่มวัยต่าง ๆ สามารถแสดงความรู้

ความสามารถ และทัศนคติต่าง ๆ รวมถึง การรวมกลุ่มและกิจกรรมเพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันสาธารณสุขภัยต่าง ๆ เช่น อบรม ตำรวจบ้าน ทหารกองหนุน กำลังประชาชนตำบลชายแดน ลูกเสือชาวบ้าน และกลุ่มพลังมวลชนจัดสันยาเสพติด เพื่อพัฒนาชุมชนต่อไป

โดย ศสมช. บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ มีกระบวนการดำเนินงานเริ่มจากสำรวจและจัดเก็บข้อมูลของชุมชน นำปัญหาที่พบมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูลโดยใช้แผนที่ยุทธศาสตร์ทางเดินสุขภาพด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD's) มากำหนดความสัมพันธ์เชื่อมโยงปัจจัยต่าง ๆ และทิศทางการดำเนินงาน โดยเน้นการทำงานแบบมีส่วนร่วมตามหลักธรรมาภิบาล ใช้เป็นแนวทางในการบูรณาการเพื่อแก้ไขปัญหาในชุมชน ทั้งในส่วนป้องกัน ส่งเสริมและการรักษา รวมถึงการใช้เกณฑ์หมู่บ้านสุขภาพดีวิถีไทยมาเป็นกรอบในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน มีการคืนข้อมูลสถานการณ์ทางสุขภาพชุมชน โดยใช้แผนที่ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ด้วยปิงปองจราจร ๗ สี ซึ่ง อสม. จะเป็นผู้จัดเก็บข้อมูลผู้ป่วยในชุมชนแล้วมาวิเคราะห์กำหนดสีตามภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ก็จะพบสถานการณ์และความรุนแรงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน และกำหนดกลุ่มเปราะบางที่อาจต้องได้รับความช่วยเหลือ ซึ่งจะติดตั้งแผนที่ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังไว้ที่พักรอย หรือก็คือหอประชุมของหมู่บ้าน ณ ศสมช. บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ ให้เป็นที่ประจักษ์เพื่อให้คนในชุมชนตระหนักและตื่นตัวในการดูแลสุขภาพตนเอง ป้องกันโรค และลดภาวะแทรกซ้อน จากนั้นนำปัญหา ต่อยอดจัดทำโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน สปสช. เช่น โครงการขยับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงสู่สุขภาพดี มีการสลับหมุนเวียนตามตารางการออกกำลังกาย เรียกอีกชื่อว่า **กลุ่มบ้านรักสุขภาพ** ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับความรู้การเตรียมความพร้อมร่างกายก่อนออกกำลังกาย การออกกำลังกายที่เหมาะสม การผ่อนคลายกล้ามเนื้อหลังจากออกกำลังกาย และมีบริการตรวจองค์ประกอบต่าง ๆ ในร่างกายโดยนักกายภาพบำบัด ซึ่งหากลดมวลไขมันในร่างกายและลดน้ำหนักได้ จะเป็น**บุคคลลดเสี่ยง ลดโรค** และได้รับของรางวัลประจำปี และมีกิจกรรมสำรวจ แนะนำการปลูกผักและพืชสมุนไพร ลดการปนเปื้อนของสารเคมีภายในครัวเรือนด้วย

ศสมช. บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ จัดตั้ง “ศูนย์กายอุปกรณ์” จัดหาอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่มีความจำเป็นต้องใช้ประจำศูนย์ ศสมช. ให้เพียงพอต่อความต้องการใช้ โดยเริ่มแรกเปิดรับบริจาคกายอุปกรณ์ที่มีอยู่ภายในชุมชนและไม่ได้ใช้ประโยชน์นำมารวมกันที่ศูนย์ ศสมช. มีการนำหลักการ ๕ ส. มาพัฒนาระบบในการจัดเก็บอุปกรณ์ทางการแพทย์ อุปกรณ์สำนักงาน อุปกรณ์ออกหน่วยเคลื่อนที่ และเอกสารต่าง ๆ เพื่อให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อย ความสะดวก และปลอดภัยในการนำมาใช้งาน หากมีผู้ป่วยที่ต้องการใช้ให้แจ้งประสงค์ขอยืมได้ โดยลงบันทึกการยืม-ส่งคืนไว้เป็นหลักฐาน โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ทำให้ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือนสำหรับผู้ป่วยและญาติ

ทีม อสม. และภาคีเครือข่ายได้ร่วมกันพัฒนาการดำเนินงานของ ศสมช. เป็น “**ศูนย์สุขภาพชุมชน**” โดยจัดตั้งเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๗ ผลจากการทำโครงการเบาหวาน-ความดันร่วมกันบรรเทา ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องได้แก่ ผู้ป่วยในหมู่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน ทีม อสม. ผู้แทนโรงพยาบาลแม่สาย ผู้แทนเทศบาลตำบลเวียงพางคำได้ประชุมหารือกัน และมีมติให้จัดตั้งศูนย์สุขภาพชุมชน เพื่อเน้นดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง กลุ่มที่มีประวัติไขมันในเลือดผิดปกติ รวมถึงบุคคลทั่วไป โดยผู้ใช้บริการศูนย์สุขภาพชุมชนมีขั้นตอนเริ่มจากลงทะเบียน และรอค้นประวัติ จากนั้นนั่งรอที่จุดพักรอย เพื่อรับฟังความรู้ต่าง ๆ จาก อสม. เช่น โรคประจำถิ่น ข่าวสารทางสาธารณสุข การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การใช้หลัก ๓๐. ๒ ส. และการดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต ตา เท้า และมาซึ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต เจาะน้ำตาลในเลือดจากเส้นเลือดฝอยปลายนิ้ว และเจาะตรวจไขมันในเลือด จากนั้น อสม. จะอ่านผลเบื้องต้นแล้วแปลผลให้ รวมถึง อสม. สอบถามการทานยา น้บยา ที่เหลือ และนัดหมายรับยา และลงข้อมูลในสมุดประจำตัวผู้ป่วย แล้วนำส่งแพทย์ที่โรงพยาบาลต่อไป

“โรงเรียนวัดกรรมสุขภาพชุมชน” เกิดจากการต่อยอดศูนย์สุขภาพชุมชนที่ทีม อสม. ได้ทบทวนรูปแบบการให้บริการ ค้นหาปัญหา และหาโอกาสการพัฒนาทีม อสม. พัฒนางาน เติบโตการปฏิบัติงานของศูนย์สุขภาพ

ชุมชนและ ศสมช. ให้เข้มแข็ง เป็นการหนุนเสริมสมรรถนะของ ศสมช. โดยภารกิจหลักคือการชวนพูดคุย แลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน การดูแลผู้ป่วยในชุมชนแหล่งการเรียนรู้รักษา ป้องกันโรค การดูแลผู้ป่วย ให้ความรู้แก่อสาสมัคร ประจำครอบครัว การจ่ายยาสามัญประจำบ้าน การบริหารยาในผู้ป่วยโรคเบาหวาน-ความดัน การทานยาตามหมอสั่ง การให้ความรู้เรื่องยาอย่างสมเหตุผล และยาเปลี่ยนสีเสื้อผู้ป่วย ชวนผู้ป่วยทำกิจกรรมสุขภาพ โดยโรงพยาบาล แม่สายออกประกาศจัดตั้งโรงเรียนนวัตกรรมสุขภาพ ณ หมู่บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ และต่อยอดให้ดูแล กลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม ไตวายระยะที่ ๓ ด้วย โดยผู้ป่วยที่ใช้บริการโรงเรียนนวัตกรรมสุขภาพชุมชนมีขั้นตอน เริ่มจากลงทะเบียน และรอคั่นประวัติ จากนั้นนั่งรอที่จุดพักคอย วัดความดันโลหิต ๑ ครั้ง เพื่อติดตามอาการ จากนั้น นวดเท้าด้วยหนังสือพิมพ์ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การออกกำลังกายด้วยการแกว่งแขน นวดเท้าด้วยแผ่นนวดเท้า ตรวจสุขภาพเท้า แปะเท้าด้วยยาต้มสมุนไพร ก่อน อสม. จะติดตามการทานยา และอ่านผลจากการตรวจแล็บ อ่านใบนัดและคำสั่งแพทย์ รวมถึงให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดหวานมันเค็ม การออกกำลังกาย ที่ถูกต้อง การรับประทานอาหารหลากสีแก่ญาติที่ผู้ป่วยมารับบริการด้วย

ทั้งนี้ยังพัฒนาโรงเรียนนวัตกรรมสุขภาพชุมชน สู่ “ศสมช. สัญจร” เพื่อให้บริการคัดกรองเบาหวาน-ความดัน โลหิตสูงเบื้องต้นเชิงรุกแบบเข้มข้นในทุกครัวเรือน รวมถึง วัด ศาสนสถาน ที่พักสงฆ์ร่มโพธิ์ทอง ที่พักสงฆ์ร่มโพธิ์งาม และที่พักสงฆ์ทุ่งบัวทอง หากพบความเสี่ยงจึงจะนัดมาตรวจซ้ำที่ ศสมช. และหากพบว่ามีความดันโลหิตสูง จะให้ยืมเครื่องวัดความดันดิจิทัลและสอนการใช้งานด้วยตนเองได้ที่บ้าน และบันทึกผลตามตาราง ๗ วัน จากนั้น จะออกใบนัดส่งพบแพทย์ที่โรงพยาบาลแม่สายเพื่อพิจารณาต่อไป

และพัฒนา “ศสมช. สัญจร” เป็น “NCDs@Home” ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกลุ่มผู้ป่วยติดเตียง ติดบ้าน โดยร่วมกับทีมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลแม่สาย ผ่านระบบวีดิโอคอล ให้หมอได้ตรวจและ พุดคุยกับผู้ป่วยผ่านโทรศัพท์ของญาติ หรือของ อสม. เพื่อให้ญาติไม่ต้องลำบากพาไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล ซึ่งหมอ สามารถส่งยา และให้ อสม. ไปรับยาที่โรงพยาบาลและนำจ่ายให้ที่บ้านผู้ป่วย

รวมถึง “ศสมช. ที่บ้าน ให้บริการ ๒๔ ชั่วโมง” ณ บ้านของ อสม.สมศักดิ์ พรหมินทร์ ที่สามารถให้ คำปรึกษาเรื่องการดูแลตนเอง การบริการวัดความดันโลหิต การเจาะตรวจน้ำตาลในเลือด การจ่ายยุงยางอนามัย จ่าย ทรายเคมีฟอส ตรวจ ATK และเก็บส่งตรวจ อาทิ ชุดตรวจ Fittest สิ่งส่งตรวจไขพยาธิและหนองพยาธิ เป็นต้น

นอกจากนี้ บ้านของ อสม.สมศักดิ์ พรหมินทร์ เป็นศูนย์รวมยาชุมชน โดยขอความอนุเคราะห์จากเจ้าอาวาส วัดป่าเหมือด มอบชุดสังฆทานที่เป็นยารักษาโรคให้ อสม. นำมาแยกประเภท และบริการแจกจ่ายยาสามัญประจำบ้าน แก่ผู้มีอาการเจ็บป่วยในชุมชนด้วย

และการดำเนินงานของ อสม. ภายใต้ ศสมช. บ้านป่าเหมือดสุขสำราญ หมู่ที่ ๙ มีการดำเนินงานหลากหลาย มิติตามความต้องการของชุมชน ทำให้เกิดพื้นที่เป็นรูปธรรมในการบูรณาการ เป็นสถานีสภาพชุมชน มีบทบาทเป็น ทั้งผู้สนับสนุนและขับเคลื่อนงาน สามารถจำแนกกิจกรรมได้เป็น ๑๔ องค์ประกอบ ของงานสาธารณสุขมูลฐาน ได้แก่ งานโภชนาการ เยี่ยมบ้านประเมินพัฒนาการเด็กแรกเกิดถึง ๒ ปี การให้สุขศึกษา ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. หลักโภชนาตามธงโภชนา การรักษาพยาบาล ร่วมกับทีมสหวิชาชีพดูแลผู้ป่วยผ่านการเยี่ยมบ้าน การจัดหายาที่จำเป็น จัดตั้ง ศูนย์รวมยาชุมชน การสุขภาพบาล ร่วมจัดกิจกรรมคัดแยกขยะ ถนนปลอดถังขยะของเทศบาล โดยใช้ถังขยะเปียก “Green cone Model” และ “เสวียนสร้างสุข” และปรับภูมิทัศน์ สภาพแวดล้อมในชุมชนให้สะอาดปลอดภัย จากพาหะนำโรค งานอนามัยแม่และเด็กและการวางแผนครอบครัว จัดตั้ง กองทัพนมแม่ ติดตามเยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำหญิงหลังคลอด การจ่ายยาคุมกำเนิดและยุงยางอนามัย งานควบคุมโรคไม่ติดต่อในท้องถิ่น ประสานพลัง ชุมชนใช้มาตรการ ๓ เก็บ ๕ป. ๑ข. เคาะประตูบ้านสำรวจลูกน้ำยุงลายทุกครัวเรือน โรคพิษสุนัขบ้า ทำหมันสุนัขและแมวในชุมชน งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ให้บริการวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายทุกวัน การส่งเสริมสุขภาพฟัน จัดตั้งโครงการละอ้อนเขี้ยวงาม ตรวจติดตามปากและฟันเด็กอายุ ๖ เดือน – ๒ ปี ตรวจสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพจิต จัดตั้งโครงการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช ติดตามการทานยา

เสริมพลังใจญาติและผู้ป่วย และโครงการฝึกอบรมการประดิษฐ์ตุ๊กตาการบูรหอมจากถุงเท้าเพื่อฝึกสมาธิของผู้ป่วยจิตเวช งานอนามัยสิ่งแวดล้อม จัดตั้งโครงการ อสม.เยี่ยมบ้านภาวะหมอกควัน การคุ้มครองผู้บริโภค จัดตั้งโครงการตลาดสดนำซื้อ งานเอดส์ จัดตั้งกลุ่มทนายธรรม ช่วยเหลือให้ผู้ป่วยเอดส์มีอาชีพ งานควบคุมอุบัติเหตุ อุบัติภัยและโรคไม่ติดต่อ รณรงค์เมาไม่ขับ และเป็นผู้ประสานงานร่วมกับภาคีเครือข่ายต่าง ๆ เช่น โรงพยาบาลแม่สาย งานสุขภาพบาล เป็นผู้สื่อข่าวสาธารณสุข ให้บริการวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ค้นหาผู้ป่วยวัณโรค สำนวณ ป้องกัน และควบคุมโรคไข้เลือดออก งานแพทย์แผนไทย ส่งเสริมให้ความรู้ชุมชนการกินตามธาตุเจ้าเรือน การใช้สมุนไพรบำบัดอาการไม่พึงประสงค์ การนวดเท้า การแช่เท้า งานส่งเสริมสุขภาพ ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงสู่สุขภาพดี การตรวจคัดกรองเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง งานกายภาพบำบัด ร่วมคัดกรองภาวะสมองเสื่อม ภาวะข้อเข่าเสื่อม และภาวะพลัดตกหกล้ม และการทำกายภาพบำบัด งานสิทธิบัตร ให้ความรู้เรื่องสิทธิการรักษา สิทธิว่าง การขึ้นทะเบียนสิทธิ การย้ายสถานบริการ งานยาเสพติด จัดกิจกรรมคลินิกเลิกบุหรี่ งานจิตเวช เยี่ยมบ้านติดตามการทานยาของผู้ป่วยจิตเวช เสริมพลังใจทั้งผู้ป่วยและญาติ งานทันตกรรม ตรวจสุขภาพฟันแก่เด็กที่ยังไม่เข้าโรงเรียน สอนการแปรงฟัน งานผู้ป่วยนอก คลินิกเบาหวาน-ความดัน หรือร่วมกับเทศบาลตำบลเวียงพางคำ เรื่องสำรวจความต้องการวัคซีนพิษสุนัขบ้า และทำหมันสุนัขและแมวในชุมชน และร่วมกับกองทุน สปสช. เพื่อของบประมาณสนับสนุนในการจัดกิจกรรมเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพในชุมชนต่าง ๆ เป็นต้น

ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. เกิดทีมงานจิตอาสาคุณภาพ จำนวน ๔๓ คน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำครอบครัว จำนวน ๑๔๒ คน และ อสม. น้อย จำนวน ๕๐ คน
๒. ผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตาม ดูแล จาก อสม. จำนวน ๓๓๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๓. ในช่วงระยะเวลา ๑๐ ปี ไม่มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตา และเท้ารายใหม่ ไม่มีผู้เสียชีวิตจากโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง รวมถึงไม่มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่

ปัจจัยความสำเร็จ

๑. การมีผู้นำที่มีวิสัยทัศน์ ปรับกลยุทธ์ในการทำงานของศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) จากการตั้งรับอยู่กับที่เป็นบริการเชิงรุกเข้าไปในชุมชน เพื่อแก้ปัญหาของชุมชนด้วยความเสียสละและมีแบบแผน
๒. การทำงานเป็นทีมของ อสม. จิตอาสาคุณภาพ ที่ทำงานอย่างเต็มความสามารถ จนได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางจากคนในชุมชนและภาคีเครือข่ายและภาคีเครือข่าย
๓. มีทีมงานที่เข้มแข็ง และพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพที่ไม่หยุดเรียนรู้ มีการปรับใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเข้ามาช่วยในการทำงาน
๔. มีสถานที่ที่พร้อมเป็นศูนย์กลางในการดำเนินงานด้านสุขภาพ เป็นสถานที่อบรม เป็นแหล่งเรียนรู้ในการทำกิจกรรม พบปะพูดคุย มีความพร้อมในการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
๕. มีส่วนร่วมของพลังภาคีเครือข่าย และการประสานงานรอบทิศ ทำให้เกิดความพร้อมของ ๔M ทุกคน เงินทอง และการบริหารจัดการ
๖. มีการจัดบริการด้านสุขภาพชุมชนตามบริบทของปัญหาที่เกิดขึ้น และสถานการณ์ที่เปลี่ยนไป

โอกาสพัฒนา

๑. เป็นวิทยากรครู ก ขยายผลการดำเนินงานเพื่อเป็นต้นแบบให้กับชุมชนในตำบลโซนเหนือ คือบ้านป่ายางผาแตก เพื่อจะจัดตั้งศูนย์สุขภาพชุมชนแห่งที่ ๒ ในตำบลเวียงพางคำ
๒. สำหรับชุมชนใกล้เคียงที่ไม่พร้อมจัดตั้งศูนย์สุขภาพชุมชน ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านป่าเหมือดสุขสำราญขยายการให้บริการออกไปอีก ๒ หมู่บ้านคือ บ้านป่าเหมือดรุ่งเจริญ และบ้านป่าเหมือดสันติสุข ให้มารับบริการที่ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านป่าเหมือดสุขสำราญได้
๓. เป็นที่ศึกษาดูงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้จากหน่วยงานภายนอกตำบลเวียงพางคำ