

## แบบสรุปนวัตกรรม

### ๑. ชื่อนวัตกรรม ปฏิทินเตือนการกินยา

ประเภทนวัตกรรม (จำแนกตามเป้าหมาย)

- ☐ นวัตกรรมผลิตภัณฑ์ (product innovation)  
☒ นวัตกรรมบริการ (service innovation)  
☐ นวัตกรรมกระบวนการ (process innovation)

สาขาที่ประกวด .... สุขภาพจิตชุมชน

จังหวัด.....กาฬสินธุ์

อสม.ดีเด่นระดับ ☒ เขต ☐ ภาค ☐ ชาติ

### ๒. ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ: นางพรนตร เจริญรุ่ง

ที่อยู่: บ้านเลขที่ ๑๖ หมู่ที่ ๙ ตำบลบ่อแก้ว อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์

อาชีพ: เกษตรกรรม

สถานภาพ: สมรส

ระดับการศึกษา: จบการศึกษาระดับมศ.๕ โรงเรียนบ้านนาคูพัฒนา “กรป.กลางอุปถัมภ์”

ระยะเวลาเป็น อสม.: เป็น อสม.ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๓๐ จนถึงปัจจุบัน รวมระยะเวลา ๓๕ ปี

คติในการทำงาน: “ขยัน รับผิดชอบ ซื่อสัตย์ต่อหน้าที่ มีประชาธิปไตย”

### ๓. ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม

ปฏิทินเตือนการกินยาเป็นนวัตกรรมที่ใช้ในการป้องกันการลืมรับประทานยาหรือจำไม่ได้ว่ารับประทานยาแล้วหรือยังของผู้ป่วย อีกทั้งยังเป็นการลดภาระการดูแลของญาติของผู้ป่วย ทำให้ญาติสามารถไปปฏิบัติภารกิจอื่นๆ ได้ ผู้ป่วยสามารถหยิบยารับประทานได้อย่างถูกต้อง ถูกขนาด ถูกเวลา ไม่รับประทานยาซ้ำซ้อน ซึ่งมีผลต่อการรักษาอาการของผู้ป่วยเอง

### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยรับประทานยาได้อย่างถูกต้อง (ถูกขนาด ถูกเวลา ถูกชนิด ถูกคน ถูกวิธี)
๒. ลดภาระการดูแลผู้ป่วยของญาติ
๓. มีการจัดเก็บยาเป็นระเบียบ ไม่กระจัดกระจาย

### ๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ศึกษาปัญหาการรับประทานยาไม่ครบในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว
๒. ประชุมประชาคมปรึกษาหารือคิดค้นนวัตกรรมมาแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้น
๓. ออกแบบนวัตกรรมให้เหมาะสมกับปัญหาที่พบ
๔. แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ

### ๖. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

ก่อนใช้นวัตกรรมดำเนินงานมีผู้ป่วยที่ต้องรับยาต่อเนื่องขาดยา จำนวน ๒๒ ราย และหลังใช้นวัตกรรมทำให้ผู้ป่วยกินยาสม่ำเสมอ จำนวน ๒๐ ราย เหลือ ๒ รายที่ยังไม่ต่อเนื่อง

## ๗. ปัจจัยความสำเร็จ

ได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายแกนนำสุขภาพในชุมชนและความร่วมมือจากภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รพ.สต. เป็นต้น

## ๘. โอกาสพัฒนา

นำนวัตกรรมปฏิทินกินยาไปใช้ในกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ เพื่อก่อให้เกิดการรักษาที่ต่อเนื่อง ควบคุมอาการของโรคได้

## ๙. ภาคผนวก

