

เอกสารประกอบการนำเสนอผลงาน

อสม.ดีเด่นสาขา ส่งเสริมสุขภาพ ปี ๒๕๖๖



โดย

นางรพีพรรณ สุริยานรากร

อาสาสมัครสาธารณสุขสุخرพ.สต.บ้านสบหาร
ตำบลทุ่งต้อม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

ข้อมูลส่วนตัว

หมวดที่ ๑ : ข้อมูลส่วนตัว

๑.๑ ประวัติส่วนตัว

ชื่อ

เกิด

อายุ

หมู่เลือด

เลขประจำประชาชน

วันเริ่มปฏิบัติงาน

ที่อยู่ปัจจุบันเลขที่

หมายเลขโทรศัพท์

สถานภาพ

บุตร ๑ คน

นางรพีพรรณ สุริยานรากร

วันศุกร์ ที่ ๒๙ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓

๖๔ ปี

O (โอ)

๓-๕๐๑๒-๐๐๖๙๕-๐๓-๘

ปี พ.ศ. ๒๕๔๙

๘ หมู่ ๑ บ้านช่างกระตาศ ตำบลทุ่งต้อม

อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๒๐

๐๘๖-๐๘๗๒๘๑๐

หม้าย

นายก่อภพ สุริยานรากร

ปัจจุบันประกอบอาชีพอิสระ



๑.๒ ประวัติการศึกษา

คุณวุฒิ	สาขา	ปีที่สำเร็จ	สถาบัน
ประถมต้น ป.๑-ป.๔	ประกาศนียบัตร	ปี ๒๕๑๓	โรงเรียนวัดช่างกระดาศ
ประถมปลาย ป.๕-ป.๗	ประกาศนียบัตร	ปี ๒๕๑๖	โรงเรียนพัฒนวิทย์
มัธยมต้น ม.ศ.๑-๓	ประกาศนียบัตร	ปี ๒๕๑๙	โรงเรียนวัฒนไทย์พายัพ
มัธยมปลายม.ศ.๔-๕	ประกาศนียบัตร	ปี ๒๕๒๑	โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย
ปริญญาตรี	ศึกษาศาสตร์บัณฑิต (สังคมศึกษา)	ปี ๒๕๒๖	มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

๑.๓ ประสบการณ์การทำงาน

ว-ด-ป		ตำแหน่ง	ชื่อหน่วยงาน / องค์กร/สถาบัน	สถานที่ตั้ง
จาก	ถึง			
พ.ศ.๒๕๔๕	พ.ศ.๒๕๔๕	ครูผู้สอน	ร.ร.พัฒนวิทย์ฯ	๑๐๓ หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๔๕	พ.ศ.๒๕๕๐	ผู้ช่วยครูใหญ่ฝ่ายกิจการนักเรียน	ร.ร.พัฒนวิทย์ฯ	๑๐๓ หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๐	พ.ศ.๒๕๕๔	เลขาฯประปาหมู่บ้าน	ชุมชนช่างกระดาศ	หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๑	พ.ศ.๒๕๕๔	ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน	บ้านช่างกระดาศ	หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๐	ปัจจุบัน	เลขาฯ อสม.	บ้านช่างกระดาศ	หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๑	ปัจจุบัน	ผู้ช่วยเหรัญญิก	ชุมชนช่างกระดาศ	หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๒	พ.ศ.๒๕๕๕	ประธานลูกเสือชาวบ้าน	อ.สันป่าตอง	อ.สันป่าตอง
พ.ศ.๒๕๕๔	ปัจจุบัน	สมาชิกสภา ทต.สันป่าตองและรองประธานสภาฯ	เทศบาลตำบลสันป่าตอง	๖๗๕ หมู่ ๑๐ ต.ยูงหัว
พ.ศ.๒๕๕๔	ปัจจุบัน	กรรมการหมู่บ้าน	บ้านช่างกระดาศ	หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๔	ปัจจุบัน	เหรัญญิก	กองทุนสัจจะ	๖๗๕ หมู่ ๑๐ ต.ยูงหัว
พ.ศ.๒๕๕๕	ปัจจุบัน	กรรมการกองทุน สปสช.	ทต.สันป่าตอง	๖๗๕ หมู่ ๑๐ ต.ยูงหัว
พ.ศ.๒๕๕๗	ปัจจุบัน	ประธาน อสม.	ชุมชนช่างกระดาศ	หมู่ ๑ ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๗	ปัจจุบัน	คณะกรรมการการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	พัฒนาสังคมฯ	ต.ทุ่งต้อม
พ.ศ.๒๕๕๘	ปัจจุบัน	คณะกรรมการอาสาพัฒนาชุมชนอ.สันป่าตอง	พัฒนาชุมชนฯ	อ.สันป่าตอง
พ.ศ.๒๕๖๐	ปัจจุบัน	รองประธาน	คณะกรรมการเครือข่ายอสม.	อ.สันป่าตอง
พ.ศ.๒๕๖๔	พ.ศ.๒๕๖๘	ประธานสภาฯ	ทต.สันป่าตอง	๖๗๕ หมู่ ๑๐ ต.ยูงหัว

๒. ภาระงานในความรับผิดชอบของอาสาสมัครสาธารณสุข

๒.๑ งานส่วนชุมชน

๑. ประธาน อสม.ช่วงกระดาช ประธานอสม.รพ.สต.บ้านสบหาร และ อสม.ปพช.
๒. คณะกรรมการหมู่บ้านช่วงกระดาช
๓. เฝ้าระวังกองทุนหมู่บ้านช่วงกระดาช
๔. คณะกรรมการ ๒๕ ตำบลประชุมชนช่วงกระดาช
๕. ที่ปรึกษาเยาวชนตาวิเศษชุมชนช่วงกระดาช
๖. ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านช่วงกระดาช
๗. คณะกรรมการพัฒนาศรีบ้านช่วงกระดาช

๒.๒ งานด้านสังคม

๑. คณะกรรมการพัฒนารพ.สต.บ้านสบหาร ตำบลทุ่งต้อม
๒. สมาชิกสภา และประธานสภาเทศบาลตำบลสันป่าตอง
๓. ผู้ช่วยเฝ้าระวังกองทุนสัจจะ(เงินออม)เทศบาลตำบลสันป่าตอง
๔. คณะกรรมการสถานศึกษา (ร.ร.วัดช่วงกระดาช)
๕. คณะกรรมการวิจัยชุมชนและความไม่ปลอดภัยในเด็ก (ร.ร.สุวรรณราษฎร์วิทยาคาร)
๖. คณะกรรมการพัฒนาศรีเทศบาลสันป่าตอง
๗. คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลสันป่าตอง
๘. คณะกรรมการอาสาพัฒนาชุมชน อำเภอสันป่าตอง ประธานลูกเสือชาวบ้าน
๙. ประธานลูกเสือชาวบ้าน
๑๐. รองประธานคณะกรรมการเครือข่าย อสม. อ.สันป่าตอง



๒.๓ การเพิ่มพูนความรู้/ การพัฒนาตนเอง (การประชุม/อบรม/สัมมนา)

๒.๓.๑ จัดโดยหน่วยงานภายนอกกระทรวงสาธารณสุข

หลักสูตรที่อบรม	วัน เดือน ปี ที่จัด	หน่วยงานที่จัด	สถานที่จัด
ครูอาสาสมัครการสอน	๒-๙ เมษายน ๒๕๓๒	กศน.จ.เชียงใหม่	ศูนย์ฯ กศน. จ.เชียงใหม่
ทักษะชีวิตป้องกันเอดส์	๒๘-๓๐ กรกฎาคม ๒๕๔๐	ร.ร.มงคลวิทยา	ร.ร.มงคลวิทยา จ.ลำพูน
ครูผู้สอนวิทยาศาสตร์	๒-๘ กันยายน ๒๕๔๐	การศึกษา จ.เชียงใหม่	รร.เชียงใหม่ภูคำ
การจัดทำแฟ้มผลงาน	๒๐-๒๒ ตุลาคม ๒๕๔๐	ร.ร.เอกชน จ.ลำพูน	รร.เชียงใหม่ภูคำ
ผู้กำกับลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ (รุ่น๗๘)	๒๗-๓๐ กรกฎาคม ๒๕๔๑	วิทยาการลูกเสือเชียงใหม่	ค่ายลูกเสือสุเทพ อ.เมือง
การจัดการเรียนการสอน วิชา สปช.ระดับประถม	๑๙-๒๐ มีนาคม ๒๕๔๓	ครูหมวดสังคมศึกษา	ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอ สันป่าตอง
การปฏิรูปเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ	๒๔-๒๕ ตุลาคม ๒๕๔๓	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา
การวิจัยในชั้นเรียน	๒๖-๒๗ ตุลาคม ๒๕๔๓	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา
การสอนวิชาประวัติศาสตร์	๒-๕ กันยายน ๒๕๔๕	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รร.สุริวงค์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่
อบรมคุณธรรมจริยธรรม	๒๗-๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๔๕	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	วัดพระธาตุศรีจอมทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่
อบรมคุณธรรมจริยธรรม	๒๖-๒๘ มิถุนายน ๒๕๔๖	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	วัดน้ำบ่อหลวง อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่
อบรมครูสอนวิชาพระพุทธศาสนา	๒๑-๒๒ สิงหาคม ๒๕๔๖	ครูหมวดสังคมศึกษา อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่	ห้องประชุม ร.ร.สันป่าตอง วิทยาคม
อบรมลูกเสือ-เนตรนารี	๕-๗ มกราคม ๒๕๔๖	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	ค่ายลูกเสือม่อนคำออน
อบรมคุณธรรมจริยธรรม	๒๔-๒๖ มิถุนายน ๒๕๔๗	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	วัดพระธาตุศรีจอมทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่
อบรมคุณธรรมจริยธรรม	๑-๓ กรกฎาคม ๒๕๔๗	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	วัดน้ำบ่อหลวง อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่
การกระโดดสูง	๑๘-๑๙ กุมภาพันธ์	กลุ่ม ร.ร.เอกชนเชียงใหม่	ค่ายนเรศวร อ.แม่แตง
อบรมคุณธรรมจริยธรรม	๑-๓ กรกฎาคม ๒๕๔๗	ร.ร.พัฒนวิทย์ศึกษา	วัดน้ำบ่อหลวง อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่
การกระโดดสูง	๑๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๗	กลุ่ม ร.ร.เอกชน จ.เชียงใหม่	ค่ายนเรศวร อ.แม่แตง
พัฒนาศักยภาพ คณะกรรมการ ชุมชน	๑๐ มีนาคม ๒๕๕๑	งานพัฒนาชุมชน เทศบาลสันป่าตอง	ห้องประชุมเทศบาล สันป่าตอง

๒.๓.๑ จัดโดยหน่วยงานภายนอกกระทรวงสาธารณสุข (ต่อ)

หลักสูตรที่อบรม	วัน เดือน ปี ที่จัด	หน่วยงานที่จัด	สถานที่จัด
พัฒนาศักยภาพ อสม.	๑๓-๑๔ มีนาคม ๒๕๕๑	งานสาธารณสุขเทศบาล สันป่าตอง	ห้องประชุมเทศบาล สันป่าตอง
อบรมคุณธรรม จริยธรรม	๑๖ มีนาคม ๒๕๕๑	ชุมชนช่างกระดาษ	วัดช่างกระดาษ
อบรมลูกเสือชาวบ้าน	๑๙ -๒๓ กันยายน ๒๕๕๑	ป้องกัน อ.สันป่าตอง	ร.ร.บ้านกาดฯ อ.แม่วาง
ครอบครัวอบอุ่นฯ	๑๗-๑๘ มีนาคม ๒๕๕๒	งานพัฒนาชุมชน เทศบาลสันป่าตอง	ศูนย์ฯ ทรัพยากรมนุษย์ฯ อ.สันกำแพง
พัฒนาศักยภาพ อสม.	๒๑-๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๒	งานสาธารณสุข เทศบาลสันป่าตอง	ห้องประชุม เทศบาลสันป่าตอง
ลูกเสือชาวบ้านทบทวน	๑๐ -๑๑ กันยายน ๒๕๕๒	ป้องกันฯ อ.สันป่าตอง	อุทยานธรรมน้ำบ่อหลวง
ชุมนุมลูกเสือชาวบ้าน จ.เชียงใหม่	๑๘ *๒๐ กันยายน ๒๕๕๒	ป้องกันฯ จ.เชียงใหม่	ศาลากลางเชียงใหม่
การศึกษานอกโรงเรียน	๑๘ มกราคม ๒๕๕๓	กศน.เทศบาลสันป่าตอง	กศน. หมู่ ๕ ชุมชนบ้านไร่
เสริมสร้างทันตสุขภาพ	๒๔ -๒๗ พฤษภาคม ๒๕๕๓	ทันตสาธารณสุขเชียงใหม่	ร.ร.อิมพิเรียลแม่ปิงเชียงใหม่
อาสาสมัครปกป้องสถาบัน (อสป.)	๒๘ -๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๓	องค์การบริหารส่วนจังหวัด เชียงใหม่ (อบจ.)	ร.ร.โลตัสปางสวนแก้ว อ.เมือง จ.เชียงใหม่
การศึกษานอกโรงเรียน	๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๓	กศน.ทต.ทุ่งต้อม	กศน.หมู่๒ชุมชนป่าลาน
แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์	๒๕ -๒๖ กันยายน ๒๕๕๓	งานสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
เยาวชนตาวิเศษ	๕-๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๓	เทศบาลตำบลทุ่งต้อม	ชุมชนช่างกระดาษ
สำมะโนประชากร	๑-๓๐ กันยายน ๒๕๕๓	สำนักงานสถิติแห่งชาติ	ร.ร.สันป่าตองวิทยาคม
พัฒนาศักยภาพ อสม.	๓๐-๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๓	งานสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
การมีส่วนร่วมทางการเมืองของ สตรีไทย / การพัฒนา ประชาธิปไตย	๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๔	กรมการศึกษานอกโรงเรียน กรุงเทพฯ	ร.ร.ดิเอ็มเพลส อ.เมือง จ.เชียงใหม่
ความปลอดภัยเด็กและ ครอบครัวในชุมชน	๒๖-๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๔	มูลนิธิสถาบันครอบครัวฯ	เก้าไม้ล้านนา อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่
พัฒนาศักยภาพ อสม.	๙-๑๑ กันยายน ๒๕๕๔	งานสาธารณสุขฯ	อินทนนท์รีสอร์ทฯ
กิจการสภา/กฎหมาย เลือกตั้งฯ ท้องถิ่น	๒๕-๒๗ เมษายน ๒๕๕๕	มหาวิทยาลัยนครพนม	ร.ร.เชียงใหม่แกรนด์วิว เชียงใหม่
อบรมลูกเสือชาวบ้าน	๗-๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๕	ป้องกันฯ อำเภอสันป่าตอง	ร.ร.ทุ่งเสียววรวิฑูรย์

๒.๓.๑ จัดโดยหน่วยงานภายนอกกระทรวงสาธารณสุข (ต่อ)

หลักสูตรที่อบรม	วัน เดือน ปี ที่จัด	หน่วยงานที่จัด	สถานที่จัด
สตรีกับการมีส่วนร่วม ทางการเมือง	๒๙ -๓๑ สิงหาคม ๒๕๔๕	กรมส่งเสริมการปกครอง ส่วนท้องถิ่น	รร.โลตัสปางสวนแก้ว จ.เชียงใหม่
กลุ่มฟ่อนเจิง ล้านนาปิด เพื่อสุขภาพ	๘-๙ กันยายน ๒๕๔๕	เทศบาลสันป่าตอง	เทศบาลสันป่าตอง
สิทธิเด็กและสตรี	๒๐ -๒๑ กันยายน ๒๕๔๕	รพ.สันป่าตอง	รพ.สันป่าตอง

๒.๓.๒ จัดโดยหน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุข

หลักสูตรที่อบรม	วัน เดือน ปี ที่จัด	หน่วยงานที่จัด	สถานที่จัด
โครงการคุ้มครองผู้บริโภค	๑๕ มิถุนายน ๒๕๔๓	รพ.สันป่าตอง	อาคารรวมใจ รพ.สันป่าตอง
อาชีพะอนามัยในสถาน ประกอบการ	๑๖ สิงหาคม ๒๕๔๓	รพ.สันป่าตอง	อาคารรวมใจ รพ.สันป่าตอง
ทักษะชีวิตเพื่อป้องกันโรคเอดส์ และยาเสพติดในโรงเรียน	๒๕ -๒๖ มกราคม ๒๕๔๔	รพ.สันป่าตอง	อาคารรวมใจ รพ.สันป่าตอง
พัฒนาศักยภาพ อสม.	๑๓-๑๔ มีนาคม ๒๕๕๑	กองสาธารณสุข	เทศบาลสันป่าตอง
พัฒนาศักยภาพ อสม.	๒๑-๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๒	กองสาธารณสุข	เทศบาลสันป่าตอง
เสริมสร้างทันตสุขภาพ	๒๔-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๕๓	ทันตสาธารณสุข	รร.อิมพิเรียลแม่ปิง เชียงใหม่
แผนที่เดินยุทธศาสตร์	๒๕ -๒๖ กันยายน ๒๕๕๓	กองสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
พัฒนาศักยภาพ อสม	๓๐-๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๓	กองสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
พัฒนาศักยภาพ อสม	๙-๑๑ กันยายน ๒๕๕๔	กองสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
โครงการควบคุมโรค ไข้เลือดออก	๑๑ สิงหาคม ๒๕๔๕	กองสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
ผู้นำกลุ่มฟ่อนเจิงล้านนาปิดเพื่อ สุขภาพ	๘-๙ กันยายน ๒๕๕๕	กองสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
คุ้มครองสิทธิเด็ก สตรี และ ครอบครัว	๑๘ กันยายน ๒๕๕๕	รพ.สันป่าตอง	เทศบาลสันป่าตอง
อสม.เชี่ยวชาญ สาขา คุ้มครองผู้บริโภค	๓-๔ ตุลาคม ๒๕๕๕	กองสาธารณสุขฯ	เทศบาลสันป่าตอง
โครงการอบรม อสม.ประจำ หมู่บ้าน การตรวจโรคขั้น พื้นฐาน	๒๑ มีนาคม ๒๕๕๗	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	หอประชุม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๒.๓.๒ จัดโดยหน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุข (ต่อ)

หลักสูตรที่อบรม	วัน เดือน ปี ที่จัด	หน่วยงานที่จัด	สถานที่จัด
หลักสูตรสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)เชี่ยวชาญสาขาคุ้มครองผู้บริโภคร	๓๐ พฤษภาคม ๒๕๕๗	สาธารณสุขอำเภอสันป่าตอง	หอประชุมอำเภอสันป่าตอง
โครงการส่งเสริมสุขภาพดีวิถีไทย	๒๑-๒๒ มิถุนายน ๒๕๕๗	กลุ่มเครือข่ายผู้รักสุขภาพ	โรงเรียนนวัตกรรมเทศบาลสันป่าตอง
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการนวดแผนไทย	๑๗-๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๗	กลุ่มเครือข่ายผู้รักสุขภาพ	โรงเรียนนวัตกรรมเทศบาลสันป่าตอง
การใช้เกลือไอดินในชุมชน	๑๘ กันยายน ๒๕๕๗	เทศบาลสันป่าตอง	เทศบาลสันป่าตอง
พัฒนาศักยภาพ อสม หลักสูตร อสม.ปช.เชียงใหม่	๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘	สาธารณสุขอำเภอสันป่าตอง	หอประชุมอำเภอสันป่าตอง
โครงการหล่อสว้ยได้เมื่อไร้พุง	๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘	สาธารณสุขอำเภอสันป่าตอง	โรงพยาบาลสันป่าตอง
โครงการสร้างเสริมเติมพลัง อสม.จิตอาสาพัฒนาท้องถิ่น	๓๐ เมษายน ๒๕๕๘	กองสาธารณสุข สิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลสันป่าตอง	โครงการตามพระราชดำริจังหวัดพชรบุรี
โครงการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายควบคุมป้องกันคั่นหาวัณโรค	๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๘	กลุ่มเครือข่ายวันโรคจังหวัดเชียงใหม่	หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลตอนเปา
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเยาวชน	๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๘	กระทรวงพัฒนาสังคมฯ และศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก	โรงแรมธารินเชียงใหม่
อบรมเชิงปฏิบัติการงานคุ้มครองผู้บริโภค	๗ กรกฎาคม ๒๕๕๘	ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ เชียงใหม่ ๑	อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีบ้านปางมะโอ ต.บ่อแก้ว อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่
ประชุมโครงการ สปสช.	๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙	สปสช. จังหวัดเชียงใหม่	ช่วงจันทร์รีสอร์ท
ค่านิยม ๑๒ ประการ	๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙	อบจ.จังหวัดเชียงใหม่	โรงเรียนสันป่าตองวิทยาคม
หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค	๐๗ มีนาคม ๒๕๕๙	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
การใช้ APP application C.M.Digitaltrelt	๐๙ มีนาคม ๒๕๕๙	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	โรงพยาบาลสันป่าตอง
กฎหมายเกี่ยวกับท้องถิ่น	๒๕ มีนาคม ๒๕๕๙	อบจ/ปชช	ศูนย์แสดงสินค้านานาชาติเชียงใหม่

๒.๓.๓ ประวัติการรับรางวัลเกียรติคุณที่ตนเองได้รับ

ปีการศึกษา	ประเภทของรางวัล	ได้รับรางวัล	หน่วยงานที่ให้รางวัล	หลักฐานอ้างอิง
พ.ศ. ๒๕๔๓	โล่ผู้สอนดีเด่น	ชนะเลิศ	รร.พัฒนวิทย์ศึกษา	โล่ รูปภาพ
พ.ศ. ๒๕๔๓	โล่ เชิดชูเกียรติ ครูดีเด่น	ชนะเลิศ	คณะกรรมการ ครู รร.เอกชน จ.เชียงใหม่	โล่ รูปภาพ
พ.ศ.๒๕๔๔	อ.ผู้ประสานงานหลัก โครงการตอบ ปัญหา ธรรมชาติ ก้าวหน้าและโครงการบ้านแสง สว่าง	ชนะเลิศ	ชมรมพุทธศาสนสากลในอุปถัมภ์ พระมหาราชมณฑลอาจารย์ฯ	ใบประกาศนียบัตร
พ.ศ.๒๕๔๕	ครูผู้มีผลงานเด่น ประเภท ครูผู้สอน	ชนะเลิศ	สำนักงาน คຼรຸສກຳ อ.สันป่าตอง	เกียรติบัตร รูปภาพ
พ.ศ.๒๕๔๗	ครู ผู้ประสานงาน และ ดำเนินงานโครงการ ดีเด่นปี ๒๕๔๗	ชนะเลิศ	สำนักงานพัฒนาสังคมและความ มั่นคงของมนุษย์ จังหวัดเชียงใหม่	เกียรติบัตร รูปภาพ
พ.ศ.๒๕๕๑	ใบประกาศเชิดชูเกียรติ แม่ดีเด่น ปี ๒๕๕๑	ชนะเลิศ	ร.ร.ธรรมราชศึกษา อ.เมือง จ.เชียงใหม่	ใบประกาศ รูปภาพ
พ.ศ.๒๕๕๒	โล่ แม่ดีเด่น ปี ๒๕๕๒	ชนะเลิศ	ร.ร.สันป่าตองวิทยาคม	โล่ รูปภาพ
พ.ศ.๒๕๕๖	อสม.ดีเด่นระดับอำเภอปี ๒๕๕๖	ชนะเลิศ	สาธารณสุขอำเภอสันป่าตอง	ใบประกาศเกียรติ บัตรระดับอำเภอ
พ.ศ.๒๕๕๖	อสม.ดีเด่นระดับสายปี ๒๕๕๖	ชนะเลิศ	สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	ใบประกาศเกียรติ บัตรระดับสาย
พ.ศ.๒๕๕๖	อสม.ดีเด่นระดับจังหวัดเชียงใหม่ ปี ๒๕๕๖	ร อ ง ชนะเลิศ อันดับ ๒	สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	ใบประกาศเกียรติ บัตรระดับจังหวัด
พ.ศ. ๒๕๕๘	อสม.ดีเด่นระดับจังหวัดเชียงใหม่ ปี ๒๕๕๘	ชนะเลิศ	สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	ใบประกาศเกียรติ บัตรระดับจังหวัด
พ.ศ.๒๕๕๘	ผู้นำที่ได้พัฒนาตนเองตาม มาตรฐานการพัฒนาชุมชน	ประเภท ผู้นำ	สำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัด เชียงใหม่	ใบประกาศ เกียรติบัตร
พ.ศ.๒๕๕๘	อสม.ต้นแบบสาขางานคุ้มครอง ผู้บริโภค	อ ส ม . ต้นแบบ	เทศบาลตำบลสันป่าตอง	ใบประกาศ เกียรติบัตร
พ.ศ.๒๕๕๙	อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ ๑ ภาคเหนือ	ชนะเลิศ	กระทรวงสาธารณสุข	ใบประกาศเกียรติ บัตร
พ.ศ.๒๕๕๙	อ ส ม .ที่ เสีย ส ล ะ เพื่ อ ง า น สาธารณสุขดีเยี่ยมปี ๒๕๕๙	ดีเยี่ยม	สาธารณสุขอำเภอสันป่าตอง	ใบประกาศเกียรติ บัตร

หลักการทำงาน

๑. ด้านการครองตน

๑. ข้าพเจ้าพร้อมครอบครัวปฏิบัติตนตามแนวพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ตาแนวเศรษฐกิจพอเพียง และมีความซื่อสัตย์ ประหยัด อดออม
๒. มีผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมพร้อมเป็นแบบอย่างที่ดี ระดับน้ำตาล ๙๘ ระดับไขมัน ๑๗๙ ระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ ๑๒๕ ระดับไขมัน HDL ๔๗.๑๐ ระดับ LDL ๘๖.๕๐ หน้าที่การทำงานของไต ๐.๕๒
๓. มีการพัฒนาศักยภาพตัวเองอย่างสม่ำเสมอ โดยเข้าร่วมอบรมโครงการกิจกรรมตามหลักสูตรของกระทรวงสาธารณสุข องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และสร้างภาคีเครือข่าย
๔. มีการถ่ายทอดความรู้ และสร้างภาคีเครือข่าย งานส่งเสริมสุขภาพ ในโรงเรียนวัดช่างกระดาช เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่สามเณรภาคฤดูร้อน ณ วัดร่องสร้าง เป็นครูผู้สอนโรงเรียน อสม. ณ รพ.สต.บ้านสหหารและโรงเรียนนวัตกรรมการเทศบาลตำบลสันป่าตอง

๒. ด้านการครองคน

หลักในการทำงานแบบมีส่วนร่วมกับผู้อื่น ข้าพเจ้าได้ดำเนินโครงการกิจกรรม แบบมีส่วนร่วม บูรณาการ บุคลากร หน่วยงานทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ และเอกชน เป็นแกนนำจัดกิจกรรม สุขภาพแก้ไขปัญหา ด้านสาธารณสุขในชุมชน โดยยึดหลักประชาธิปไตย และหลักธรรมคำสอนขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้า ที่เรียกว่า สังคหวัตถุ ๔ (หลักธรรมที่อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข) ประกอบด้วย

๑. ทาน คือ การรู้จักให้ผู้อื่น เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีน้ำใจให้อภัย ให้ความช่วยเหลือ
๒. ปิยวาจา คือ การพูดจาไพเราะ อ่อนหวาน พูดแต่สิ่งที่ดีมีประโยชน์ สร้างสรรค์
๓. อัตถะจริยา คือ การทำตนให้เป็นประโยชน์ ช่วยเหลือ แนะนำบริการ
๔. สมานัตตา คือ การวางตนให้เหมาะสม ปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น อ่อนน้อมถ่อมตนเสมอต้นเสมอปลาย

๓. ด้านการครองงาน

หลักในการทำงาน ทำงานเป็นระบบทีมมีภาคีเครือข่าย ทำงานเป็นทีม มีภาคีเครือข่าย มีการวางแผน ติดตามประเมินผล มีส่วนร่วมในการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน /ตำบลและร่วมจัดทำร่างธรรมนูญสุขภาพของตำบลทุ่งต้อม ขับเคลื่อนหมู่บ้านผ่านเกณฑ์หมู่บ้านจัดการสุขภาพ สร้างข้อตกลงและจัดหางบประมาณและแหล่งทุนในการส่งเสริมสุขภาพคนในชุมชน

แรงบันดาลใจที่ได้มาดำเนินงานสาขาส่งเสริมสุขภาพ

“ สร้าง นำ ช่อม ”

๑. ปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อ ๕ โรค โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง มะเร็ง รวมถึงโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น หอบหืด ภูมิแพ้ โรคอ้วน ของประชาชนในชุมชน
๒. ต้องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองและครอบครัวเพื่อให้มีสุขภาพที่ดีและเป็นแบบอย่างด้านสุขภาพให้กับชุมชน สังคม และประเทศชาติและช่วยลดค่าใช้จ่าย

สิ่งสนับสนุนที่ทำให้ประสบผลสำเร็จ

๑. ความร่วมมือจากผู้นำ/ภาคีในชุมชน (ทุนทางสังคม)



๒. การประพฤติปฏิบัติของตนเองโดยใช้หลักการครองตน ครองคน และครองงาน

ข้อมูลทั่วไป

หมวดที่ ๒ : ข้อมูลทั่วไป

ประวัติศาสตร์ความเป็นมา

หมู่บ้านช่างกระตาดเป็นชื่อแต่เดิมที่ถูกเรียกขานสืบเนื่องมาจากมีกลุ่มคนประกอบอาชีพช่างทำกระตาดที่ทำมาจากปอสาส่งขายทั่วเมืองเชียงใหม่รวมทั้งบ้านบ่อสร้างที่นำกระตาดสาไปทำร่ม หลังจาก พ.ศ.๒๕๐๐ เป็นต้นมาเกิดภาวะขาดแคลนวัตถุดิบคือปอสาและมีราคาแพงประกอบทั้งขาดการสืบทอดช่างฝีมือในด้านนี้จึงไม่มีการทำอาชีพนี้ในหมู่บ้านช่างกระตาดอีกในปัจจุบัน

๑.อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับบ้านทุ่งอ้อ	หมู่ที่ ๑ ตำบลสันกลาง	อำเภอสันป่าตอง
ทิศใต้	ติดต่อกับบ้านไร่	หมู่ที่ ๕ ตำบลทุ่งต้อม	อำเภอสันป่าตอง
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับบ้านป่าลาน	หมู่ที่ ๒ ตำบลทุ่งต้อม	อำเภอสันป่าตอง
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับบ้านหลังอำเภอ	หมู่ที่ ๑๐ ตำบลยุหว่า	อำเภอสันป่าตอง

๒.การคมนาคม

ทางบก	ถนนเชียงใหม่ – ฮอด	ถนนสันป่าตอง - ลำพูน
-------	--------------------	----------------------

๓.การปกครอง

โดยระบอบประชาธิปไตย จำนวน ๔๓๑ ครัวเรือน

๔.ประชากร/ศาสนา/เชื้อสาย

๔.๑ ประชากร ๘๐๓ คน	แบ่งเป็นเพศชาย ๓๕๙ คน เพศหญิง ๔๔๔ คน	
๔.๒ วัด	๑	แห่ง
๔.๓ โรงเรียนรัฐบาล	๑	แห่ง (จำนวนนักเรียน ๕๐ คน)
๔.๔ โรงเรียนเอกชน	๑	แห่ง (จำนวนนักเรียน ๕๙๘ คน)
๔.๕ ร้านค้า/ร้านขายของชำ	๓	แห่ง
๔.๖ ร้านอาหาร/แผงลอย	๕	แห่ง

๕.แหล่งน้ำ

- ๑.ลำเหมืองสาธารณะประโยชน์
- ๒.คลองชลประทาน
- ๓.น้ำใต้ดิน (น้ำบาดาล,น้ำบ่อ,น้ำประปา)

๖.ลักษณะภูมิอากาศ

ประกอบด้วย ๓ ฤดู คือ ฤดูร้อน เดือน มีนาคม – มิถุนายน
ฤดูฝน เดือน กรกฎาคม – ตุลาคม
ฤดูหนาว เดือน พฤศจิกายน – กุมภาพันธ์

๗.กลุ่มองค์กร

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| ๑. กองทุนหมู่บ้าน | ๒. อสม. ๑๕ คน |
| ๓. ฌาปนกิจสงเคราะห์ | ๔. ผู้สูงอายุ |
| ๕. แม่บ้าน | ๖. ประปาหมู่บ้าน |
| ๗. เยาวชน | ๘. คณะกรรมการหมู่บ้าน/ชุมชน |
| ๙. กลุ่มกองทุนสวัสดิการ | |

๘.ด้านสาธารณสุข/สาธารณสุขปโมค

๑. กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลสันป่าตอง
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสบหาร
๓. โรงพยาบาลสันป่าตอง
๔. สาธารณสุขอำเภอสันป่าตอง

๙.ด้านเศรษฐกิจและภูมิปัญญา

๑. แหล่งเรียนรู้ด้านศิลปะ (วาดรูป)
๒. แหล่งเรียนรู้ไม้แกะสลัก (สล่า)
๓. แหล่งเรียนรู้การทำเครื่องครัวสืบชะตา

๑๐.สถานะสุขภาพ

โรคความดันโลหิตสูง	๒๐๐	ราย
โรคเบาหวาน	๗๗	ราย
โรคอ้วน (BMI สูง)	๓๐	ราย
โรคหอบหืด	๕	ราย
โรคมะเร็ง	๒	ราย
โรคถุงลมโป่งพอง	๒	ราย
โรคหลอดเลือดสมอง	๒	ราย
ผู้สูบบุหรี่	๗๐	ราย
ผู้ดื่มสุรา	๒๕๖	ราย



๑๑.กิจกรรม กระบวนการในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในชุมชน

๑.ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพหรือความสามารถทักษะ ๖ ด้าน ทุกกลุ่มวัย

๑.๑ สามารถเข้าถึงข้อมูล สุขภาพและการบริการสุขภาพ

๑.๒ มีความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพ เพื่อวิเคราะห์ เพื่อประเมินตนเองรวมทั้งสามารถชี้แนะเรื่องสุขภาพแก่บุคคล ครอบครัว และชุมชนได้

๑.๓ มีทักษะการสื่อสารเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญทางสุขภาพ

๑.๔ สามารถจัดการเงื่อนไขทางสุขภาพของตนเอง

๑.๕ มีทักษะสามารถรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ

๑.๖ มีความสามารถหรือทักษะในการตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง

๒.ส่งเสริมกิจกรรม ๓ อ ๒ ส

๒.๑ บริโภคอาหาร ครบ ๕ หมู่ ลดอาหารรสหวาน อาหารมัน อาหารรสเค็ม (๖-๖-๑) ปลูกพืชผักสวนครัวรั้วกินได้

๒.๒ ออกกำลังกาย สัปดาห์ละ ๕ – ๗ วันๆละ อย่างน้อย ๑ ชั่วโมง

๒.๓ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา

๓.ส่งเสริมการใช้สื่อเทคโนโลยี

๓.๑ แจ้งประสานงานผ่านระบบไลน์กลุ่ม

๓.๒ รับรู้ข่าวสารข้อมูลสุขภาพ

๔.เฝ้าระวังป้องกันโรคไม่ติดต่อ

๔.๑ บริการตรวจคัดกรอง กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ร่วมกับรพ.สต.บ้านสหหาร

๔.๒ สร้างความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้กิจกรรม ๓ อ ๒ ส

๕.เฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อในชุมชน

๕.๑ โรคไข้เลือดออก

- ณรงค์การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายทุกสัปดาห์

๕.๒ โรคโควิด – ๑๙

- สร้างความตระหนักการปฏิบัติตามนโยบาย New Normal

๕.๓ โรคไข้หวัดใหญ่

- ส่งเสริมการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

๖.เฝ้าระวังงานคุ้มครองผู้บริโภคในชุมชน ส่งเสริมการปลูกผักสวนครัว การเลือกบริโภคอาหารปลอดภัย

๗.ส่งเสริมในกลุ่มผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลสันป่าตอง ทุกวันศุกร์ เพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านสุขภาพร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม สติปัญญา

๘.ส่งเสริมกิจกรรมสร้างขวัญกำลังใจ “เยี่ยมบ้าน” ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ทุกวันศุกร์สัปดาห์ที่ ๒ ของเดือน ร่วมกับภาคีเครือข่าย

การดำเนินงาน

การดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ

ด้านการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

๑.กลุ่มเด็กปฐมวัย

๑.สำรวจ ติดตามภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กทุกๆ ๓ เดือน ร้อยละ ๑๐๐
สมมติสมส่วน ร้อยละ ๖๖.๖๗

๒.สำรวจการได้รับวัคซีนให้ครบตามเกณฑ์ ร้อยละ ๑๐๐

อายุ	วัคซีน
แรกเกิด	วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบีครั้งที่ ๑ (HB๑)
	วัคซีนป้องกันวัณโรค (BCG)
๑ เดือน	๑ เดือน วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบีครั้งที่ ๒ (HB๒)
๒ เดือน	วัคซีนรวมป้องกันโรคคอตีบ-บาดทะยักไอกรน-ตับอักเสบบี-ฮิบ ครั้งที่ ๑ (DTP-HB-Hib๑)
	วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอชนิดฉีดครั้งที่๑ (IPV๑)
	วัคซีนโรต้าครั้งที่ ๑ (Rota๑)
	วัคซีนรวมป้องกันโรคคอตีบ-บาดทะยักไอกรน-ตับอักเสบบี-ฮิบ ครั้งที่ ๒ (DTP-HB-Hib๒)
๔ เดือน	วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอชนิดฉีดครั้งที่๒ (IPV๒)
	วัคซีนโรต้าครั้งที่ ๒ (Rota๒)
๖ เดือน	วัคซีนรวมป้องกันโรคคอตีบ-บาดทะยักไอกรน-ตับอักเสบบี-ฮิบ ครั้งที่ ๓ (DTP-HB-Hib๓)
	วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอชนิดรับประทาน ครั้งที่ ๓ (OPV๓)
	วัคซีนโรต้าครั้งที่ ๓ (Rota๓)
๙ เดือน	วัคซีนรวมป้องกันโรค หัด-คางทูม-หัดเยอรมันครั้งที่ ๑ (MMR๑)
๑ ปี	วัคซีนป้องกันโรคไข้สมองอักเสบเจอี ชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์ครั้งที่ ๑ (LAJE๑)
๑ ปี ๖ เดือน	วัคซีนรวมป้องกัน โรคคอตีบ-บาดทะยัก-ไอกรนครั้งที่ ๔ (DTP๔)
	วัคซีนป้องกันโรค โปลิโอชนิดรับประทานครั้งที่ ๔ (OPV๔)
	วัคซีนรวมป้องกันโรค หัด-คางทูม-หัดเยอรมันครั้งที่ ๒ (MMR๒)
๒ ปี ๖ เดือน	วัคซีนป้องกันโรคไข้สมองอักเสบเจอี ชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์ครั้งที่ ๒ (LAJE๒)
๔ ปี	วัคซีนรวมป้องกัน โรคคอตีบ-บาดทะยัก-ไอกรนครั้งที่ ๕ (DTP๕)
	วัคซีนป้องกันโรค โปลิโอชนิดรับประทานครั้งที่ ๕ (OPV๕)

๒.กลุ่มเด็กวัยเรียน

๑. ส่งเสริมป้องกันควบคุมโรค เช่นโรคไข้เลือดออก
๒. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนการชั่งน้ำหนัก การวัดส่วนสูง

๓.กลุ่มวัยรุ่น

- ๑.คัดกรองปัญหาสุขภาพต่างๆ เช่น สุขภาพกาย สุขภาพจิต

๔.กลุ่มวัยทำงาน

๑.ตรวจคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

คัดกรองโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๙๑.๔ พบเสี่ยง ร้อยละ ๑๐.๔๐ ไม่พบผู้ป่วยรายใหม่

คัดกรองโรคเบาหวาน ร้อยละ ๘๕.๔๔ พบเสี่ยง เป็นร้อยละ ๑๘.๑๘ ไม่พบผู้ป่วยรายใหม่

๒.แกนนำออกกำลังกายในหมู่บ้าน

๕.กลุ่มสตรี หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด

๑.แนะนำกลุ่มสตรี อายุ ๓๐ ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน ๒๓๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๐๒

๒. แนะนำกลุ่มสตรี อายุ ๓๐ ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

๓.ติดตามเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด จำนวน ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔.ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างน้อย ๖ เดือน จำนวน ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๖.กลุ่มผู้สูงอายุ

๑. คัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุแบ่งเป็นผู้สูงอายุติดสังคมร้อยละ ๘๙.๒ ติดบ้านร้อยละ ๘ ติดเตียงร้อยละ ๒.๘

๒. เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงพร้อมภาคีเครือข่าย และได้รับการดูแลครบทุกราย(CM/CG)

๓.ส่งเสริมกิจกรรมวันผู้สูงอายุและวันสำคัญทางศาสนา อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

ด้านการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน

๑.รณรงค์ควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออกเฝ้าระวังกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในชุมชนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

๒.รณรงค์ให้คนในชุมชนตระหนักถึงการป้องกันโรคโควิด ๑๙ เป็นแบบในการป้องกันโรค

๓.ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน

๔.เฝ้าระวัง งานคุ้มครองผู้บริโภคในชุมชน

๕.สร้างขวัญกำลังใจเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงร่วมกับภาคีเครือข่าย ให้กำลังใจในการใช้ชีวิตประจำวัน

สถานการณ์และสภาพปัญหาด้านงานส่งเสริมสุขภาพ

ชุมชนช่างกระดาษาเป็นชุมชนลักษณะสังคมเมือง ตั้งอยู่บนถนนสายเชียงใหม่ - ฮอด และสันป่าตอง - ลำพูน การคมนาคมสะดวก สาธารณูปโภคครบ อยู่ใกล้ตลาด และร้านสะดวกซื้อ จึงทำให้กระแสความนิยมทางวัตถุมียากขึ้น ปัจจุบันมีบ้านจัดสรรหลายโครงการในพื้นที่ ทำให้ประชาชนต่างถิ่นย้ายเข้ามาอาศัยมากขึ้น ประชาชนมีการปรับตัวเข้ากับสังคมเมือง ซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งที่กระทบต่อด้านสุขภาพอนามัย นอกจากนี้มีการแข่งขันด้านเศรษฐกิจ และเร่งรีบแข่งกับเวลา จะทำให้การบริโภคของประชาชนเปลี่ยนไปตามกลยุทธ์จูงใจ “หิวเมื่อไหร่ก็แวะมา” ทำให้มีอิทธิพลต่อการเลือกซื้อและบริการมากขึ้น มีผลต่อสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จึงดำเนินกิจกรรมงานส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่ ดังนี้

สถานการณ์สุขภาพของชุมชน

๑.ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน

จากข้อมูลสุขภาพของหมู่บ้านช่างกระดาษา พบว่า	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน	๗๗	คน
	กลุ่มเสี่ยง จำนวน	๑๒	คน
	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน	๒๐๐	คน
	กลุ่มเสี่ยง จำนวน	๒๔	คน
	ผู้สูบบุหรี่	๗๐	คน
	ผู้ดื่มสุรา	๒๕๖	คน

๒.ปัญหาการจัดการขยะในชุมชน

ชุมชนมีการจัดการขยะที่ไม่ถูกต้อง



วิเคราะห์และการจัดการทำแผนชุมชน

การมีส่วนร่วมหน่วยงานองค์กร (ภาคีเครือข่าย) กำหนดจุดหมายปลายทางและกลุ่มเป้าหมายเดียวกัน

ประชาชน

มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ,มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำไปสู่ประชาชนมีสุขภาพที่ดีชีวีปลอดภัย
และมีความสุข

ภาคีเครือข่าย

กองทุน สปสช.เทศบาลตำบลสันป่าตอง(งบประมาณ) รพ.สต.บ้านสบหาร,สาธารณสุขอำเภอ,
โรงพยาบาลสันป่าตอง (วิทยากรที่ปรึกษา) อสม, อย.น้อย ร.ร.ช่างกระดาช วัดช่างกระดาช (สถานที่)

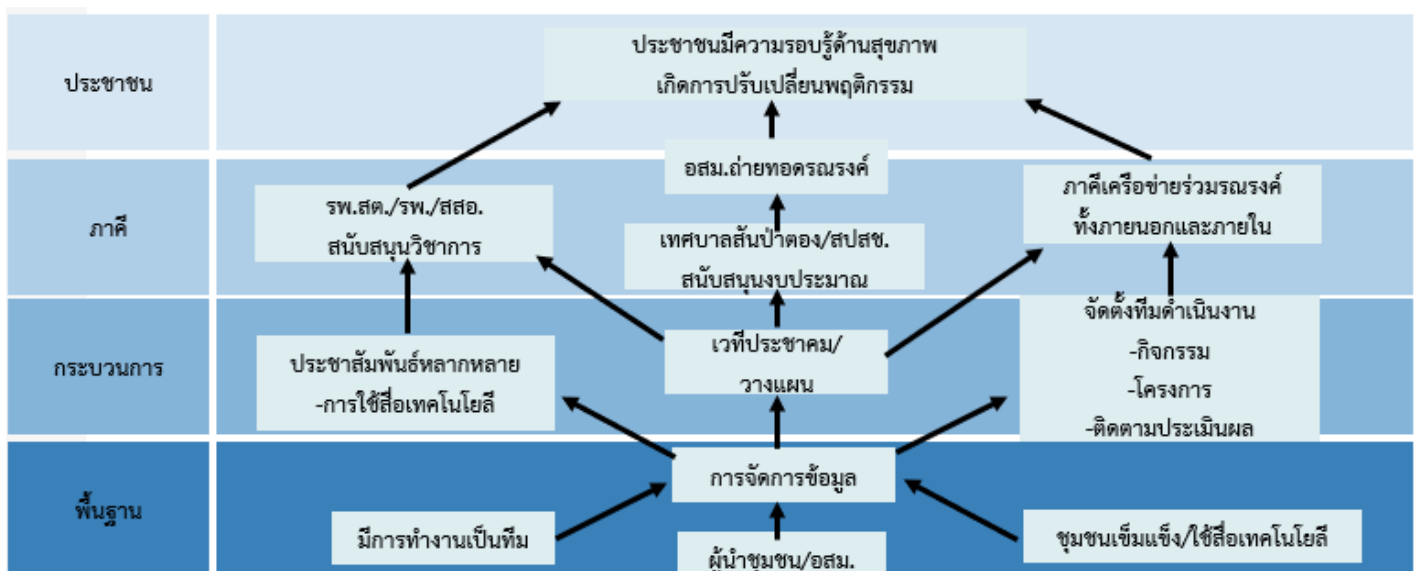
กระบวนการ

จัดทำแผนงานประชาสัมพันธ์/ประชุม/ประชาคม ระดมความรู้ เสนอความคิดเห็น,วิเคราะห์
ปัญหาด้านสุขภาพ จัดกิจกรรม/โครงการ ประสานงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กิจกรรมบูรณาการ ติดตาม
และประเมินผล

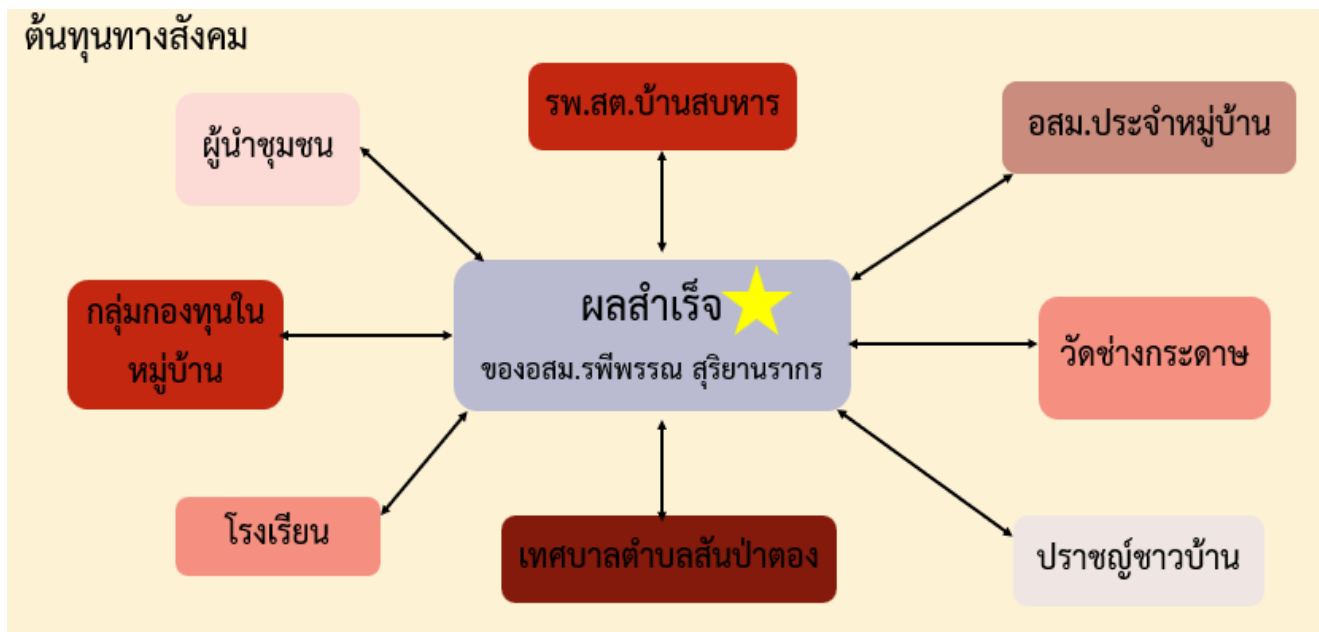
รากฐาน (พื้นฐานองค์กร)

ผู้นำกลุ่มองค์กรอสม.ดีมีความรู้ เข้มแข็ง มีการศึกษา จัดเก็บข้อมูลมีการใช้เทคโนโลยี
ในการดำเนินงานและประสานงาน มีการค้นหานวัตกรรมใหม่ๆ

ประชาชนมีสุขภาพดี ชีวีปลอดภัยและมีความสุข



โดยความร่วมมือจากผู้นำ/ภาคีเครือข่ายในชุมชน(ทุนทางสังคม)



เป้าหมายการดำเนินงานสาขาการส่งเสริมสุขภาพ

ประชาชนมีสุขภาพดี ชีวีปลอดภัยและมีความสุข



หลักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓ อ ๒ ส

การมีความตั้งใจเสียสละและอดทนโดยมุ่งหวังให้ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพที่ดี ความเข้มแข็งของชุมชนและภาคีเครือข่ายในการดำเนินงาน เพื่อให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จความสะดวกในการประสานงานกับพี่เลี้ยงระดับอำเภอระดับจังหวัดในการประสานงานเมื่อพบปัญหาสามารถช่วยเหลือได้อย่างรวดเร็วการนำประสบการณ์ตรงของตนเองมาใช้ในการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพการเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้สำเร็จ โดยใช้กิจกรรมและขบวนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในชุมชนโดยใช้กระบวนการการมีส่วนร่วมของประชาชนในชุมชนบ้านช่างกระดาษและภาคีเครือข่ายจัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ทั้ง ๖ ด้านและกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ๓ อ ๒ ส

ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

๑.ประชากรในชุมชนบ้านช่างกระดาษ มีหมู่บ้านจัดสรรทำให้ประชากรมีการย้ายเข้า-ออก จัดเก็บข้อมูลได้ล่าช้า

๒.สภาพภูมิอากาศ ที่ไม่เอื้อต่อการดำเนินงาน

โอกาสพัฒนาและสิ่งที่ต้องการให้เกิดขึ้น

๑.ส่งเสริมประชาชนดื่มน้ำเปล่า แทนน้ำหวาน น้ำอัดลม

๒.ต้องการขยายผลการจัดเก็บคัดแยกขยะทุกครัวเรือน

๓.งดการจุดธูปในงานศพ กิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา

๔.ต้องการขยายผลในการลด/หลีกเลี่ยงเครื่องปรุงรสในประกอบอาหารทุกครัวเรือน

๕.ต้องการขยายผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพไปยังชุมชนอื่น ในอำเภอสันป่าตองเพื่อให้มีสุขภาพดี ชีวีปลอดภัยและมีความสุข

โครงการ

โครงการที่แก้ไขปัญหาและส่งเสริมสุขภาพ

โครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม”ลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม”

กลวิธีการดำเนินงานโครงการ

- ๑.ประชาสัมพันธ์โครงการในแก่ประชาชนในชุมชน
- ๒.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้
- ๓.สรุป/ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

- ๑.ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอนาคต

ผลสำเร็จของโครงการ

- ๑.ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง

โครงการงานบุญปลอดเหล้า งานเศร้าปลอดควัน

กลวิธีดำเนินงานโครงการ

๑. ประชุมชี้แจงให้กลุ่มทราบ
๒. จัดทำโครงการเพื่อเสนอโครงการของงบประมาณสนับสนุน
๓. จัดหาวัสดุ
๔. ประสานวิทยากรให้ความรู้
๕. ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑ ฉบับ
๖. ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายในหมู่บ้านและดำเนินกิจกรรม “งานศพเป็นงานเศร้าไม่เลี้ยงเหล้าในงานศพ” และงดการจตุบูชาในงานศพ รวม ๑๐ ชุมชน
๗. สรุปประเมินผลโครงการ

การดำเนินงานโครงการ

- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบต่อสุขภาพจากปัญหามลพิษ(ควันธูป)และอันตรายจากการดื่มแอลกอฮอล์

ผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมอบรมมีความตระหนักถึงผลกระทบต่อสุขภาพจากปัญหามลพิษ(ควันธูป)และอันตรายจากการดื่มแอลกอฮอล์
๒. ร้อยละ ๘๐ ของเจ้าภาพงานศพ และประชาชนที่มาร่วมงานศพงานบุญปลอดเหล้างานเศร้าปลอดควันซึ่งหลังจากได้ดำเนินโครงการไปแล้วได้กลายเป็นโครงการที่เป็นวาระของอำเภอสันป่าตอง และขยายการมีส่วนร่วมในการงดจตุบูชาในงานศพ และงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานบุญ
๓. เป็นชุมชนต้นแบบแรกในการจัดทำโครงการผลโครงการไปสู่ชุมชนอื่นๆและอำเภอข้างเคียง

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

กลวิธีการดำเนินงานโครงการ

๑. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้
๒. ชั่งน้ำหนักก่อนทำกิจกรรม
๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ตอนเย็นเวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๓๐ น.
๔. ชั่งน้ำหนักหลังทำกิจกรรม
๕. สรุป/ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๑. ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและมีน้ำหนักอยู่ตามเกณฑ์ดัชนีมวลกาย มีความมั่นใจในหุ่นสวย ดุติ ชีวีมีสุข

ผลสำเร็จของโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการหลังจากเข้าร่วมโครงการมีน้ำหนักลดลงจากก่อนเข้าร่วมโครงการ

โครงการพัฒนาระบบสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน

กลวิธีการดำเนินงานโครงการ

๑. จัดกิจกรรมเดินรณรงค์ร่วมกับคณะครูและเด็กนักเรียนในโรงเรียนวัดช่างกระดาศ ตามถนนในชุมชน
๒. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการคัดแยกขยะให้ถูกวิธี
๓. จัดกิจกรรมคัดแยกขยะในครัวเรือนและการทำปุ๋ยชีวภาพแก่กลุ่มสตรีแม่บ้านชุมชนบ้านช่างกระดาศ
๔. พัฒนาที่อยู่อาศัย ชุมชน สิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อสุขภาพ
๕. กิจกรรมการขอรับบริจาคขยะ “ผู้ให้ได้บุญ ผู้รับได้สุขภาพ” เปิดรับบริจาคเดือนละ ๑ ครั้ง
๖. สรุป/ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๑. ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจถึงผลกระทบต่อสุขภาพที่เกิดจากการเผาขยะ เศษอาหาร ใบไม้ กิ่งไม้ และวัสดุอื่นๆ และมีส่วนร่วมในการคัดแยกขยะ รักษาสิ่งแวดล้อม

ผลสำเร็จของโครงการ

๑. มีการคัดแยกขยะในครัวเรือนในชุมชนบ้านช่างกระดาศ
๒. ชุมชนบ้านช่างกระดาศ มีนวัตกรรม “ขยะลดหวาน”

โครงการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชน

กลวิธีการดำเนินงานโครงการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการในแก่ประชาชนในชุมชน
๒. จัดกิจกรรมรณรงค์ควบคุมป้องกันแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ทุกสัปดาห์
๓. สรุป/ติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๑. ประชาชนทุกครัวเรือนมีความรู้ ทักษะและพฤติกรรมที่ดีในการป้องกันควบคุมและเฝ้าระวังโรคไข้เลือดออก

ผลสำเร็จของโครงการ

๑. ประชาชนทุกครัวเรือนมีความรู้ ทักษะและพฤติกรรมที่ดีในการป้องกันควบคุมและเฝ้าระวังโรคไข้เลือดออก

นวัตกรรม

ผลงานเด่นของการดำเนินงาน/นวัตกรรมสุขภาพชุมชน

นวัตกรรม

ชื่อนวัตกรรม ชยะลดหวาน

ที่มาของนวัตกรรม

ข้อมูลสุขภาพของหมู่บ้านช่างกระดาชพบผู้ป่วยโรคเรื้อรังเป็นจำนวนมากในชุมชนและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในทุกๆปี และยังมีปัญหาการจัดการขยะในชุมชนที่ไม่ถูกต้องทำให้เกิดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชน รวมไปถึงอาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ก่อให้เกิดโรคที่มียุงเป็นพาหะนำโรคเช่นโรคไข้เลือดออกเป็นต้นทางชุมชนบ้านช่างกระดาชจึงเห็นความสำคัญของปัญหาทั้ง ๒ ปัญหานี้จึงทำให้เกิดนวัตกรรม “ชยะลดหวาน” ขึ้นในชุมชนบ้านช่างกระดาชที่แก้ไขปัญหาการจัดการขยะและปัญหาโรคเรื้อรังในชุมชน

วัตถุประสงค์

- ๑.เพื่อรณรงค์สร้างกระแสให้ประชาชนรับรู้และมีทางเลือกในการบริโภคอาหารสุขภาพลดหวานมันเค็ม
- ๒.ลดปัจจัยการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
- ๓.ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันโรคติดต่อ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคอุจจาระร่วง
- ๔.เพื่อลดปริมาณขยะในครัวเรือน ในชุมชน

ขั้นตอนการดำเนินงาน

ประชุมผู้มีเกี่ยวข้องในการดำเนินงาน นวัตกรรม “ชยะลดหวาน” ในชุมชน ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมดังกล่าวในชุมชนและทำข้อตกลงกับชุมชนในการรับบริจาคขยะ “ผู้ให้ได้บุญ ผู้รับได้สุขภาพ” จะนำเงินรายได้ส่วนที่ขายขยะเข้ากองทุนขยะและร่วมกับกองทุนน้ำเปล่าหมู่บ้านช่างกระดาชเพื่อสนับสนุนการเติมน้ำเปล่าในงานสำคัญต่างๆในชุมชน เปิดจุดรับซื้อขยะบริเวณวัดช่างกระดาชและมีรถเก็บขยะเพื่อที่จะนำไปขาย ณ จุดรับซื้อบริเวณวัดช่างกระดาช และนำรายได้ทั้งจากการขายขยะเข้ากองทุนขยะและร่วมบูรณาการร่วมกับกองทุนน้ำเปล่าน้ำดื่มหมู่บ้านช่างกระดาช ทำข้อตกลงกับชุมชนต่อไปกรณีมีกิจกรรมงานสำคัญทางศาสนาหรืองานต่างๆในชุมชนจะไม่มีการเลี้ยงน้ำหวานหรือน้ำอัดลมในงานให้ใช้น้ำเปล่าแทน ซึ่งมีกองทุนขยะร่วมกับกองทุนน้ำเปล่าบ้านช่างกระดาชสนับสนุนและบริการ เพื่อลดปัญหาการเกิดโรคเรื้อรังในอนาคตเพราะ “น้ำเปล่าเป็นน้ำที่ดีมีประโยชน์ ช่วยลดพุง ลดไขมัน เพื่อภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต”



แนวทางข้อตกลงข้อปฏิบัติ

- ▶ ไม่มีการเลี้ยงน้ำหวาน/น้ำอัดลม ในกิจกรรมสำคัญๆในหมู่บ้าน
- ▶ มีข้อตกลงคัดแยกขยะก่อนทิ้ง
- ▶ ข้อตกลงการงดจุดธูปในงานศพและวันสำคัญทางศาสนา
- ▶ มีข้อตกลงงด/ลดการเติมเครื่องปรุงรสในอาหารเลี้ยงอาหารถวายพระสงฆ์



มาตรการ/ข้อตกลงร่วมกันในชุมชนช่างกระตาศ

๑. กิจกรรมใดๆที่จะมาทำหรือดำเนินการที่ทำให้ชุมชนเดือนร้อน มีปัญหา จะต้องขออนุญาต และผ่านการประชาคมจากทางคณะกรรมการหมู่บ้าน/ชุมชน
๒. งดการจตุรปูในงานศพ เพื่อป้องกันโรคมะเร็ง โรคทางเดินหายใจ
๓. ส่งเสริมและปฏิบัติตาม กิจกรรมงานบุญปลอดเหล้า งานเสิร์ฟปลอดควัน
๔. ห้ามเล่นการพนันทุกชนิด/ประเภท และห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด/ประเภท ภายในวัด
๕. ห้ามขายหรือจำหน่าย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด/ประเภท ให้กับเด็ก เยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี
๖. ห้ามเสพหรือจำหน่ายยาเสพติดในชุมชน วัด โรงเรียน
๗. การเปิดบริการกองทุนหมู่บ้านและสถาบันการเงินฯเปิดบริการฝากสัจจะ กู้ยืมเงินและค้ำเงิน กู้ยืมทุกวันที่ ๗ ของเดือน
๘. การจ่ายเงินของสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์หมู่บ้าน/ชุมชน กรณีขาดจ่าย ๑ ศพ (ระยะเวลา ๑๕ วัน ให้ตัดออกจากการเป็นสมาชิก
๙. การจ่ายเงินค่าน้ำประปาหมู่บ้าน/ชุมชน ของสมาชิก กรณีขาดจ่าย ๒ เดือน คณะกรรมการ จะตัดและงดจ่ายน้ำ กรณีขอติดตั้งใหม่คิดค่าบริการ ๑,๐๐๐ บาท
- ๑๐.การจัดกิจกรรมผ้าป่าในชุมชน จะต้องขออนุญาตและผ่านการประชาคมในชุมชน
- ๑๑.การยืมเครื่องครัว/ของใช้จากวัด จะต้องได้รับการอนุญาตและปฏิบัติตามกฎระเบียบ
- ๑๒.การจัดเลี้ยงอาหารกลางวันผู้มาปฏิบัติธรรม ช่วงเทศกาลเข้าพรรษา ให้งด ลด อาหาร ประเภท หวาน มัน เค็มและเครื่องปรุงรส
- ๑๓.มีการเฝ้าระวังเรื่องสื่อ/โฆษณา ที่เกินความเป็นจริง แจ้งสายด่วน อย.๑๕๕๖/สายด่วน สคบ. ๑๑๖๖
- ๑๔.คำขวัญหมู่บ้าน/ชุมชน “ยิ้มแย้มแจ่มใส รักใคร่สามัคคี สุขภาพกาย-ใจดี มีคุณธรรม”
- ๑๕.คำขวัญด้านสุขภาพ “ช่างกระตาศรวมใจ ห่างไกลลดโรค บริโภคสุขภาพ มิตรภาพภาคี”

บันทึกข้อตกลง (MOU)

บันทึกข้อตกลง (MOU)
ว่าด้วยความร่วมมือด้านการจำหน่ายสินค้าทุกชนิดในร้านชำ
ระหว่าง
อสม.นักจัดการสุขภาพและคณะกรรมการหมู่บ้านข้างกระดาศ
กับผู้ประกอบการร้านชำในหมู่บ้าน/ชุมชน

.....

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ทำขึ้นระหว่างอสม.นักจัดการสุขภาพและคณะกรรมการหมู่บ้านข้างกระดาศ ตำบลทุ่งต้อม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ กับผู้ประกอบการร้านชำหมู่บ้านข้างกระดาศ เพื่อให้การสนับสนุนกิจกรรม ของ อสม.นักจัดการสุขภาพกับ คณะกรรมการในการส่งเสริมกิจกรรม “หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ” โดยนางรพีพรรณ สุริยานรากร ประธานอสม.บ้านข้างกระดาศในฐานะตัวแทน อสม. และคณะกรรมการหมู่บ้าน ฝ่ายหนึ่งกับนายสำราญ เอติยัติ ตัวแทนผู้ประกอบการร้านชำ และเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาในงานคุ้มครองสิทธิผู้บริโภคในการจัดหาสินค้าคุณภาพจำหน่ายในชุมชน ดังนี้

๑. ไม่มีผลิตภัณฑ์อาหารที่ไม่มีเครื่องหมาย อย. จำหน่าย
๒. อาหารสดไม่พบสารปนเปื้อนทั้ง ๕ ชนิด
๓. ไม่มีผลิตภัณฑ์อาหารที่หมดอายุ/เสื่อมคุณภาพจำหน่าย
๔. ฉลากผลิตภัณฑ์อาหารระบุวันที่ผลิต วันที่หมดอายุชัดเจน ครบถ้วน
๕. ไม่มีการโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหารโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง
๖. ไม่พบการจำหน่ายยาแผนปัจจุบัน ยาอันตราย ยาควบคุมพิเศษ ยกเว้นยาสามัญประจำบ้าน
๗. ไม่พบการจำหน่ายยาชุด
๘. ไม่พบการจำหน่ายยาแผนโบราณ ยาสมุนไพร
๙. ไม่จำหน่ายเครื่องสำอางที่ฉลากห้ามใช้และผลิตภัณฑ์ที่ห้ามใช้ตามประกาศฯ
๑๐. จำหน่ายเครื่องสำอางที่ฉลากครบถ้วน/ถูกต้อง
๑๑. ไม่มีการจำหน่ายเครื่องสำอางที่หมดอายุ/เสื่อมคุณภาพ
๑๒. ไม่มีการโฆษณาเครื่องสำอางโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง
๑๓. ไม่จำหน่ายบุหรี่ สุราให้แก่เด็กอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี
๑๔. จำหน่ายสุราตามเวลาที่กฎหมายกำหนด (๑๑:๐๐-๑๔:๐๐น.และ๑๗:๐๐-๒๔:๐๐น.)
๑๕. ไม่พบการแสดงผลิตภัณฑ์ยาสูบ (บุหรี่,ยาเส้น) ณ จุดขาย

ทั้งนี้ทั้งสองฝ่ายงานจะประสานความร่วมมือระหว่างกันและจะสนับสนุนการดำเนินงานด้านคุ้มครองผู้บริโภคตลอดจนการติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานตามบันทึกความเข้าใจให้เกิดประโยชน์สูงสุดเป็นระยะต่อไป

บันทึกข้อตกลงนี้ จัดทำขึ้นเป็น ๒ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน ทุกฝ่ายได้อ่านทำความเข้าใจตาม
ข้อตกลงโดยละเอียดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญต่อหน้าพยานและคู่สัญญาตงยัตถ์ไว้ ฝ่ายละ ๑ ฉบับ
ณ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านบ้านช่างกระดาษ ตำบลทุ่งต้อม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

เมื่อวันที่ เดือน พ.ศ.

(นางรพีพรรณ สุริยานรากร)
ประธานอสม.บ้านช่างกระดาษ

(นายสำราญ เอติยัติ)
ตัวแทนผู้ประกอบการร้านค้า

(นายอุดม มูลจุ่ม)
ผู้ใหญ่บ้านบ้านช่างกระดาษ

พยาน

นางสายสมร ชัยวิเทศ
ประธานสตรีแม่บ้านช่างกระดาษ

พยาน

(นางไพรินทร์ ตาตุ้ย)
ประธานชุมชนบ้านช่างกระดาษ

บันทึกข้อตกลง (MOU)
ว่าด้วยความร่วมมือด้านการคุ้มครองผู้บริโภคโรงเรียนวัดช่างกระดาษ
ระหว่าง
อสม.นั้กจัดการสุขภาพและคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน
กับ
ผู้ประกอบการอาหารในโรงเรียนวัดช่างกระดาษ

.....

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ทำขึ้นระหว่างอสม.นั้กจัดการสุขภาพและคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานโรงเรียนวัดช่างกระดาษ ตำบลทุ่งต้อม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ กับผู้ประกอบการอาหารในโรงเรียนวัดช่างกระดาษ เพื่อให้การสนับสนุนกิจกรรมของอสม.นั้กจัดการสุขภาพ กับคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานในการส่งเสริมโครงการคุ้มครองผู้บริโภค ตามกิจกรรม “โรงเรียนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ” โดยนางรพีพรรณ สุริยานรากร ประธานอสม.บ้านช่างกระดาษในฐานะตัวแทนอสม.และคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน ฝ่ายหนึ่งกับนางจันทร์ดี ใจวุฒิ ตัวแทนผู้ประกอบการอาหารในโรงเรียน และเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาเด็กน้ำหนักเกินมาตรฐานเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในเด็ก ทั้งสองฝ่ายจึงตกลงความร่วมมือ ดังนี้

๑. การจัดทำอาหารให้นักเรียนต้องมีส่วนประกอบหลากหลายครบ ๕ หมู่
๒. ชนิดของน้ำมันที่ใช้ประกอบอาหาร ควรหลีกเลี่ยงไขมันจากสัตว์และน้ำมันมะพร้าว ควรใช้น้ำมันพืชที่สกัดจากถั่ว เมล็ดพืช และรำข้าวในการประกอบ อาหารประเภทผัด และใช้น้ำมันปาล์มโอเลอินในการทอดกรอบ
๓. มีการตรวจสอบเกลือที่ใช้ในการประกอบอาหารโดยใช้ I-kit อย่างสม่ำเสมอ
๔. เครื่องปรุงอาหาร เช่น ถั่ว พริกป่น ต้องใช้ของผลิตใหม่ ควรเปลี่ยนเครื่องปรุงอาหารทุกครั้งหลังใช้หรืออย่างน้อยไม่ควรเกิน ๑ สัปดาห์ เนื่องจากอาจจะมีการปนเปื้อนเชื้อราเกิดขึ้นได้
๕. ไม่ให้มีการจำหน่ายขนมกรุบกรอบในโรงเรียน เช่น มันฝรั่งทอด บะหมี่กึ่งสำเร็จรูปทานเล่น
๖. ไม่ให้มีการจำหน่ายขนมที่มีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบหลักหรือมีความเหนียวหนืดติดฟัน เช่น ลูกอม ลูกกวาด ช็อกโกแลต หมากฝรั่งอมยิ้ม รวมทั้งขนมประเภทที่มีคุณค่าทางโภชนาการต่ำและยังทำให้เด็กไม่อยากทานอาหาร ตัวอย่างเช่น เยลลี่ น้ำหวานใส่สีสังเคราะห์บรรจุหลอดรูปแบบต่างๆ
๗. จัดให้มีร้านค้าจำหน่ายหรือบริการผลไม้สด เช่น ผลไม้ตามฤดูกาลต่างๆ
๘. จัดให้มีร้านค้าจำหน่ายอาหารว่างที่มีประโยชน์ประเภทขนมไทย หรือขนมท้องถิ่น เช่น ข้าวต้มมัด ถั่วแปบ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล ขนมกล้วย ฟักทองนึ่ง ข้าวโพด เผือก มันต้ม ซาลาเปา ขนมปังไส้ต่างๆ
๙. ไม่ควรจัดอาหารว่างเป็นประเภททอด เนื่องจากอาหารทอดเป็นอาหารที่ให้ไขมันและพลังงานสูงทำให้เด็กมีโอกาสน้ำหนักเกินได้ง่าย อีกทั้งตัวอาหารที่นำมาทอดนั้นมักเป็นอาหารที่ต้องผ่านกระบวนการผลิต เช่น ไส้กรอก ลูกชิ้น ซึ่งเสี่ยงต่อการได้รับสารเคมีปนเปื้อน เช่น สารบอแรกซ์
๑๐. จำหน่ายเฉพาะเครื่องดื่มที่มีประโยชน์ ตัวอย่างเช่น น้ำสมุนไพรหรือน้ำผลไม้ที่ไม่เติมน้ำตาลหรือไม่หวานจัด เช่น น้ำตะไคร้ น้ำใบเตย น้ำเก๊กฮวย น้ำมะตูม
๑๑. ไม่ให้มีการจำหน่าย/บริการน้ำอัดลมทุกชนิดในโรงเรียน

ทั้งนี้ ทั้งสองฝ่ายงานจะประสานความร่วมมือระหว่างกันและจะสนับสนุนการดำเนินงานตลอดจนติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน ตามบันทึกความเข้าใจให้เกิดประโยชน์สูงสุดเป็นระยะต่อไป

บันทึกข้อตกลงนี้ ตัดทำขึ้นเป็น ๒ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน ทุกฝ่ายได้อ่านทำความเข้าใจตาม
ข้อตกลงโดยละเอียดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญต่อหน้าพยานและคู่สัญญาต่างยึดถือไว้ฝ่ายละ ๑
ฉบับ

ลงนาม ณ โรงเรียนวัดช่างกระดาศ ตำบลทุ่งต้อม อำเภอสนป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อวันที่
เดือน พ.ศ.

(นางรพีพรรณ สุริยานรากร)	(ด.ญ.จิรฉัตร เรือนทราย)	(นางจันทร์ดี ใจวุฒิ)
ประธานอสม.ช่างกระดาศ	ตัวแทนนักเรียน	ตัวแทนผู้ประกอบการอาหาร
	สถานศึกษา	

(นายกิตติภพ เตชะรัง)
ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดช่างกระดาศ

พยาน

(นายเกษม ถาพินิจ)
ประธานคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน

พยาน

(นางสายสมร ชัยวิเทศ)
ตัวแทน อสม.ชุมชนบ้านช่างกระดาศ

กิจกรรม/โครงการที่จะขยายผลหรือดำเนินการต่อไป

๑. ไม่มีการเลี้ยงน้ำหวาน/น้ำอัดลม ในกิจกรรมสำคัญๆในหมู่บ้าน
๒. มีข้อตกลงคัดแยกขยะก่อนทิ้ง
๓. ข้อตกลงการงดจุดธูปในงานศพและวันสำคัญทางศาสนา
๔. มีข้อตกลงงด/ลดการเติมเครื่องปรุงรสในอาหารเลี้ยงอาหารถวายพระสงฆ์



ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

ชุมชน ภาครัฐเครือข่าย ร่วมมือขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพดี
ชีวิตปลอดภัย มีความสุข



ความภาคภูมิใจ

๑.ชุมชน ภาครัฐเครือข่าย ร่วมกัน ขับเคลื่อนและผลักดันงานส่งเสริมสุขภาพบ้านช่างกระตาศ กำหนดเป็นนโยบาย บรรจุเข้าแผนชุมชน แผนเทศบาล และบรรจุในเทศบัญญัติของเทศบาลตำบลสันป่าตอง (ปี ๒๕๖๖- ปี ๒๕๗๐)

๒.ชุมชนมีบุคคลต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็กบุหรี ,เล็กสุรา

๓.ชุมชนมีโรงเรียนต้นแบบเป็นศูนย์การเรียนรู้ โรงเรียนปลอดบุหรี

๔.เป็นหมู่บ้านต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและหมู่บ้านต้นแบบการจัดการสุขภาพระดับดีเยี่ยมของจังหวัดเชียงใหม่

๕.มีนวัตกรรมในการส่งเสริมสุขภาพ “ขยะลดหวาน”



ผลงานและความภาคภูมิใจกับงานส่งเสริมสุขภาพ

ข้าพเจ้ารู้สึกภูมิใจ ดีใจ ที่มีส่วนร่วมในการดูแลส่งเสริมสุขภาพประชาชน สุขภาพดีชีวีปลอดภัย และภูมิใจที่ได้ทำ ทำได้ในการ “แก้ข่าวร้าย กระจายข่าวดี ชีวีบริการ ประสานงานสาธารณสุข บำบัดทุกข์ประชาชน และปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดี”



ภาคผนวก

กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย



กิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน

รณรงค์ควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก ฝักระวัง กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในชุมชน



รณรงค์ให้คนในชุมชนตระหนักถึงการป้องกันโรคโควิด ๑๙ เป็นแบบในการป้องกันโรค



แกนนำออกกำลังกาย



เผ้าระวัง คุ่มครองผู้บริโภคในชุมชน



เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุร่วมกับภาคีเครือข่ายและให้กำลังใจในการใช้ชีวิตประจำวัน



นวัตกรรม “ขยะ ลด หวาน”

